

Söderköpings-Posten

Upplaga: 22 000 ex

Till alla hushåll och företag i Söderköpings kommun

www.soderkopingsposten.se



De korades till årets lantbruksföretag

Sid 24

Kristin är konstflygare
Sid 4

Söderköpings Gästabud
Sid 10

Tema: Näringsliv
Sid 24-29



Hagatorget, Söderköping
www.cooperateoffice.se

Cooperate
OFFICE

Vill du växa med ditt företag i en professionell miljö?

Hyr ditt kontor året ut och få en månad med fri hyra eller hyr sex månader och få två fria månader. Boka senast den 1 oktober. Kontorsmöbler, Wifi, städning, försäkring och fina fikastunder ingår.

Välkommen att kontakta mig på telefon 0121-77 20 77.

Aktuellt erbjudande!



Anne-Louise Kroon

Ångens
BLOMMOR

Varmt välkommen

Härliga höst
BollX från 150 kr

Öppettider: Mån-fre: 9-18, lör: 9-15, sön: 10-14

Telefon: 0121-102 04
Hemsida: www.angen.se
E-post: butik@angen.se
Håll dig uppdaterad



Vi gratulerar Louice som fått sitt Mästarbrev utdelat och är tillbaka från mammaledigheten

Vi välkomnar nya och befintliga kunder att boka tid hos oss frisörer

Boka tid enkelt via www.bokadirekt.se eller telefon: 073-970 48 28



LOUELLE
BEAUTY LOUNGE

www.louelle.se

Flygplatsens Dag den 15 september kl 10-15!

NORRKÖPING AIRPORT 90
1934-2024

NAMMI Lakritsbutiken NAMMI Lakritsbutiken NAMMI Lakritsbutiken NAMMI Lakritsbutiken NAMMI Lakritsbutiken

Stadslopp och nytt lokalt initiativ

Söderköping runt på 34 minuter. Nja, det är kanske inte någon tid att skryta om, men det finns det så mycket annat som är under kvällen för Brunnen Söderköpings Stadslopp. Den halvdana tiden kan jag inte skylla någon annan än mig själv och min bristande träning för, men den goda stämningen och känslan av att vara välkommen och en del i något större handlar om alla som deltog i eller bredvid loppet.

Kvällen startar redan dagen innan (och ännu tidigare för många, inte minst de som tränat inför loppet till skillnad från undertecknad) med ett gemytligt umgänge i tävlingsområdet, där både arrangörer och utställare tar sig tid med de förbipasserande som vill småprata om ditt och datt.

Själva kvällen inramades i år av solsken och allmänt vackert väder och humöret verkade vara på topp hos de allra flesta. I startfällan småpratades det och delades frikostigt tips om än det ena och än det andra, även mellan sinsemellan fullständigt obekanta löpare. Åskådarna hurrade och hejade entusiastiskt redan före start och under hela loppet (loppen) och hjälpte på så sätt alla deltagare att ta sig i mål. Känslan av gemenskap och ett gemensamt mål var påtaglig.

Det är lätt att känna sig välkommen i Söderköping, inte bara under stadsloppet utan varje dag i de mest vardagliga sammanhang som när man går och handlar eller passerar någon på torget, många hejar och byter några ord även

om man inte känner varandra. Många hälsar välkommen när man förstår att man har med en nykomling att göra.

I samma fina anda vill vi på Söderköpings-Posten göra vad vi kan för att bidra till att ortens företag är så vitala och relevanta de kan, både för att vi vill vara en del av en stad som lever hela året om och för att det ger oss alla ett sammanhang som i all sin enkelhet bidrar till ett ökat välbefinnande. Utan ett lokalt levande näringsliv stannar vardagslivet för så många och att bli sedd av andra människor och känna sig som en del av något större, får de flesta att må mycket bättre. Det finns ingen webbutik eller AI som kan konkurrera med det, utan när vi handlar på nätet eller använder AI handlar det om andra värden, som effektivitet och tillgänglighet på otillgängliga tider.

För vad skulle vi göra utan caféer och restauranger att samlas och umgås på? Vad skulle vi göra om vi inte kunde handla det vi behöver av någon som bryr sig om att jag ska bli nöjd och kanske till och med känner igen mig och vet vad jag vill ha? Vad skulle vi göra utan konst, musik, litteratur och kultur som kan väcka känslor i oss och skapa debatt? Vad skulle vi göra utan den lokala hantverkaren som känner till hur förutsättningarna ser ut just här? Vad skulle de lokala föreningarna göra utan sponsoringarna från företagen?

Från och med nu skänker vi (utöver pengarna till Föreningen Guldkant) 50 kr per såld annons till aktiviteter för att uppmärksamma och gynna det lokala näringslivet. Frågan vi behöver din hjälp med att besvara är vad vi ska göra med de insamlade pengarna? Det kan handla om

allt från de övergripande frågorna om hur vi ska kunna öka medvetenheten om hur viktiga våra lokala företagare är för vårt närområde och hur vi alla kan bidra till ett levande och inkluderande samhälle. Till de mer praktiska frågorna om hur det kan bli ännu mer attraktivt att handla i våra lokala butiker och hur vi själva bidrar genom att spendera våra pengar på hemmaplan.

Mejla gärna dina tankar och förslag till mig på jessica@soderkopingsposten.se och hjälp oss att få i gång en livfull dialog.

I väntan på dina idéer tröstar jag mig med att 34 minuter ändå är mer än dubbelt så mycket tid jämfört med de som sprang snabbast, tid som ägnades åt att hinna se och uppfatta så mycket som möjligt av staden och att byta några ord med andra här och där. Med det sagt så satsar jag nog på en långsam tid även nästa gång.

Jessica Gustâv
Ägare och redaktör



Läs lokala nyheter i vår app varje dag - året om

Välkommen att boka annonsplats på telefon 0121-421 35

Kommande nummer 2024

Torsdag 26 september

Handla lokalt

Torsdag 24 oktober

Julbord

Torsdag 18 november

Jul/Vinter

(Totalt 9 nummer per år)

Vi lottar ut biljetter till höstens kamratmöte i Allsvenskan

Nu har du chansen att vinna två sittplatsbiljetter till årets kamratmöte mellan IFK Norrköping och IFK Göteborg som spelas den 6 oktober kl 16.30 på Platinumcars arena i Norrköping. Vi lottar ut två biljetter vardera till åtta vinnare.

Tävlingen genomförs i samarbete mellan Söderköpings Bokhandel och Söderköpings-Posten.

Skicka ett vykort med din adress och telefonnummer till redaktionen senast den 18 september och svara på nedanstående fråga, så är du med i utlottningen av biljetter. "Vilket år vann IFK Norrköping SM-Guld senast?"

Skicka ditt svar till:

Söderköpings-Posten, Storgatan 2, 614 30 Söderköping eller e-post till tavling@soderkopingsposten.se

www.soderkopingsposten.se

Tack för att du annonserar hos oss

Söderköpings-Posten
Storgatan 2
614 30 Söderköping
Telefon 0121-421 35
Mobil 0701-81 54 54
info@soderkopingsposten.se
www.soderkopingsposten.se

Vad vill du läsa om? Tipsa oss gärna.
tipsa@soderkopingsposten.se

Tidningen är religiöst- och partipolitiskt obunden

Tryck: Pressgrannar AB

Gruppförsändelse till alla hushåll i Söderköpings kommun samt via tidningsställ i Norrköping, Valdemarsvik och på Vikboland
Ordinarie upplaga 22 000 exemplar.



För varje betald annons i tidningen skänker vi 50 kr till den ideella föreningen Guldkant i Söderköping och 50 kr till Söderköpings lokala näringsliv.

Vill du annonsera i Söderköpings-Posten?

Skicka ett mejl till: annons@soderkopingsposten.se så kontaktar vi dig.

Svanenmärkt trycksak, 3041 0174



Ansvarig utgivare
Jessica Gustâv
0701-81 54 54



Mediasäljare/Reporter
Daniel Serander
0705-50 66 96



Reporter
Åke Serander
0705-50 53 33



Mediasäljare/Grafisk form
Mikael Karlsson
0709-74 01 99



Mediasäljare
Jenny Törnval
0766-23 77 83



Annonsproducent
Emy Serander
0738-13 33 60

AGETOMTA GÅRD

Varmt välkommen till oss under Östgötadagarna
7 September 10-17 och 8 September 10-15



- Gårdsbutiken är öppen med försäljning av vilt, lamm, egentillverkade korvar & rökta produkter
- Vi har ett stort utbud av varor från lokala producenter, lammskinn från egna lamm, honung från egna bin
 - Vi tänder grillarna & serverar våra populära hamburgare & viltkorv
 - Fika finns också att köpa & självklart är det hembakat
 - Loppisen är öppen och många utställare kommer på besök
 - Ponnyridning båda dagarna, kl 11:00-12:30, 13:00-14:30
 - JK Hunting - Skytte för vuxna och barn
 - Robin Hultman från Huttez kommer och underhåller
 - Åkes knivslip - Slipar dina knivar på plats, pris 70kr/kniv & 90kr/sax, yxa & lie

Solrosor
finns för självplock.
Pengarna går till
Barncancerfonden

Alla lammskinn
20% rabatt
(ord. pris 1 500 kr/st)

Utställare: Åkes Knivlip, GH:s traktorcity, Tornby Gård, JK Hunting, Markskoningsgruppen, Jaktmarknad, Najas Mejeri
Bergs Gårdsslakteri, Bråvikens fiskrockeri, Återförsäljare från Forever living, Tobo Lantbruk, Lokala Hantverk

Ord. öppettider: Tors-Fre 12-17, Lör 10-15

Följ oss gärna på Facebook & Instagram: Agetomta Gård

Stora Agetomta, 60593 Norrköping - agetomtagard.com - info@agetomtagard.com - 0703-23 65 55

LUNCH
VARDAGAR KL 11-14
Sallad, bröd, smör,
dryck och kaffe ingår!

ÖPPETTIDER
Mån-fre 11-21
Lör-sön 12-21

TEL: 0121 - 131 40
Prästgatan 3
Söderköping

Välkomna önskar
Alan Malki och Abbe
Malki med personal!

Extra fina erbjudanden den 7-8 september

PARANT damkläder
Under Östgötadagarna
7-8 sep kl. 10-16 finns
vi vid korsningen i
Västra Husby
Kontant betalning och
Swish under Östgötadagarna

Ord. öppettider:
tis, ons, tors kl 12-18
Välkommen önskar Anne

Nyponstigen 15,
Västra Husby
011-704 77
070-369 18 65
www.parantmode.se
Följ oss gärna på

Bo tryggt,
Bo billigt,
Bo i hyresrätt

Hör av dig för mer
information om våra lediga
lägenheter i Valdemarsvik

Välkommen till en personlig hyresvärd
www.fogelvikfa.se • Telefon 0123-510 90

Fogelvik Fastigheter AB

Rosenserien
40 ÅR
1984-2024

Jag är din nya återförsäljare av
Rosenseriens Hud & kroppsvårds-
produkter i Söderköping.
Välkommen att boka din personliga
demo eller beställ på tel 070-768 32 17.

Anne-Louise
Kroon

ROSENSERIEN
BY ROSES FROM NATURE



Kristin började sitt flygarliv som segelflygare när hon var 23 år gammal och tyckte redan då att det var roligare att flyga upp och ner än rakt fram. Vilket har lett till den typen av flygning hon ägnar sig åt idag.



Kristin Nyberg med sin YAK-52.

Kristin om att vara konstflygare

På MAFs flygdag träffar jag Kristin Nyberg från Karlstad. Till vardags arbetar hon som HR-chef på ett av Sveriges större hamnföretag och på fritiden flyger hon konstflyg i sin Yak-52 och deltar i uppvisningar.

Hon beskriver sig själv som flygentusiast i själen. Intresset föddes redan som barn när hon fick följa med sin pappa i mindre sportflygplan.

Kristin började sitt flygarliv som segelflygare när hon var 23 år gammal och tyckte redan då att det var roligare att flyga upp och ner än rakt fram. Vilket har lett till den typen av flygning hon ägnar sig åt idag.

Hur kommer det sig att du medverkade på MAFs flygdag?

- Jag kom i kontakt med MAF för flera år sedan och jag vill genom min medverkan vara med och lyfta och uppmärksamma MAFs viktiga arbete, vilket gör det extra roligt att vara med på just deras flygdag. Jag vill använda min passion för flyget till att inspirera och lyfta andra människor. Vid flygdagar får jag möjlighet visa denna roliga och utvecklande sport, samt att jag får tillfälle att prata med människor både som inspiratör och som ambassadör. Flyget kan göra stor nytta ute i världen, MAFs arbete om något visar verkligen det.

Kristin berättar att hon ska börja föreläsa om sitt flygande vilket hon ser fram emot. Speciellt inför barn och ungdomar där hon hoppas att hennes föreläsningar kan

så frön till att förverkliga deras egna drömmar och att våga tro på sig själva.

Berätta om ditt flygplan

- Planet är en Yak-52 som jag har ägt i tio år. Det var kärlek vid första ögonkastet när jag fick testa att flyga med. Redan när vi lättade över banan visste jag att ett sådant här flygplan ska jag ha en dag och så blev det. Att äga ett flygplan är lite som en berg- och dalbana, där det minst sagt varit många hinder att ta sig över, det är ingen dans på rosor. Det är oerhört kostsamt och mycket arbete som ligger bakom de stunder man får som belöning i luften.

Flygplanet ritades och utvecklades av en rysk konstruktör i slutet på 70-talet. Ändamålet var som militärt skolflygplan för "aerobatics" (konstflyg) och "dogfight" (närtid mellan två flygplan i luftrummet, reds.anm.). Totalt tillverkades cirka 2 000 flygplan från 70-talet till omkring början av 2000-talet.

Yak-52 har framför allt använts i öststaterna till exempel i Ryssland, Rumänien, Ukraina, Ungen och de baltiska länderna. Idag finns den representerad på den civila marknaden över hela världen och är en populär flygplanstyp för formationsflygning och aerobatics.

Kristin berättar att hennes flygplan är tillverkat 1980. Motorn på 360 hk är av den äldre generationen och kallas stjärnmotor. Cylindrarna sitter nämligen som i en rund ring, likt en stjärna.

- När jag flyger aerobatics håller jag hastigheter mel-

lan cirka 200 och 300 km i timmen. Flygplanet är konstruerat för minus 5 G och plus 7 G. Att utsätta kroppen för dessa krafter kan vara ganska påfrestande, så det är något som jag tränar upp, speciellt i början av flygsäsongen. Programmet jag flög under flygdagen var en kombination av olika manövrar som vertikala upptag, looping och rollmoment.

Det känns som mycket kan gå fel vid en uppvisning med tricks i luften, blir du aldrig rädd?

- Visst kan saker gå fel, men för att minimera risker och undvika misstag så ligger det många timmar av förberedelser. Allt från flygträning till att ha koll på väder, miljön man ska utföra uppvisningen i, luftrum och så vidare, ja listan är lång men väldigt viktig. Säkerheten är prioritet ett och jag har en stor respekt för det jag håller på med i luften och flygplanet jag flyger.

Hur var det att delta på flygdagen och hur kändes det för dig med uppvisningen?

- Det gick fint, det var en viss utmaning med blåsigt väder men jag tyckte det kändes bra och flera personer kom fram efteråt med positiva kommentarer, så jag är jättenöjd.

Daniel Serander
Text och Foto



Välkommen till Österns Stjärna

Vi erbjuder: A la Carte • Dagens rätt (En wokad och en friterad rätt)
Husmanskost • Vegetariskt

Öppettider: Måndagar Stängt • Tisdagar-torsdagar kl 11-15, 17-21
Fredagar kl 11-15, 17-21 • Lördagar kl 12-21 • Söndagar kl 13-20

— All mat serveras på plats eller finns för avhämtning —



Ågatan 21, Söderköping, 0121-134 44
www.osternsstjarna.se
— Fullständiga rättigheter —

Guldkant i Söderköping

Sommaren går mot sitt slut och vi går mot mörkare tider vilket gör det extra viktigt att lysa upp vardagen för våra äldre.

Vi hjälper till att sätta Guldkant genom att bjuda på sång- och musikunderhållning på boendena samt Blå Porten, handmassage och högläsning står också på agendan.

Följ oss på Facebook för att se aktuella aktiviteter.

Vill du bli en i Guldkant så tveka inte att kontakta oss.

Tack till företag och privatpersoner som gör vårt viktiga arbete möjligt. Tips, idéer och glada tillrop tar vi gärna emot på vår Facebooksida.

Telefon 073-726 99 37
Bankgiro 5269-3330
Swish 123 626 52 35

Guldkant
i Söderköping

Moderaterna i Söderköping inbjuder till medlemsmöte

Tisdag 8 oktober kl. 19.00. Plats: Kommunhusets Aula

Jessica Häggroth ombudsman informerar från Sydostkonferensen. Martin Sjölander med flera om vad som är aktuellt i vår kommun. Vi bjuder på Fika. Du anmäler ditt deltagande till gunvor.wissmar@telia.com

Är Du intresserad, men inte medlem, så är det enkelt att Swisha 100 kr till 123-336 00 70 uppge namn och personnummer eller besök www.moderat.se/medlem

Styrelsen hälsar alla varmt välkomna!



Möjligheternas Hus startade år 2010. Här finns bred kompetens och erfarenhet. Rot och Rut tjänster utföres hos kunden.

Trädgård

Gräsmattor, trädbeskrning, ogräs, snöskotning, trädgårdsskötsel och häckklippning.

Bygg/Snickeri

Både ute- och inomhus, finsnickeri. Renovering av möbler.

Måleri

Inom/utomhus och tapetsering.

Dator & IT service

Reparationer av hård/mjukvara, mobilrep och digitalisering. Vi tar även emot elektronik för återvinning.



Sömnad

Blixtlås, lagning, uppläggning av hemtextilier/kläder enligt dina önskemål.

Enkla transporter

Möbler, säckar och bortforsling av gods.

Städning

Flytt- och veckostädning, fönsterputsning och storstädning.

Fixtjänster

Uppsättning av tavlor, lampor, gardiner m.m. Inköp och monteringshjälp. Cykelreparationer och symaskinsservice.

0121-10747 - 070-147 13 46 - 070-864 69 89 - 076-627 54 81 - www.mhsoderkoping.se

LUNDQVIST EL & CDS I ÖSTERGÖTLAND AB

Vi är ditt lokala och trygga alternativ av elektriker i Söderköping, Valdemarsvik och på Vikbolandet.

Varmt välkommen att kontakta oss för en kostnadsfri offert.

Slussporten, Söderköping
www.lundqvistelocds.se

Kjell Lundqvist: 0701-451 511
Tommy Svensson: 0705-775 251

Träffa Susanne Engdahl
på tisdagar kl. 10-15.

BJÖRKDAHLS
BEGRAVNINGSBYRÅ

Vi hjälper dig att få ett fint och personligt avsked

Som din begravningsbyrå hjälper vi dig med allt före, under och efter begravningen. Vi sköter det praktiska och ger dig stöd genom hela processen.

Ni når oss dygnet runt 0121-102 01

Adress:
Skönbergagatan 23
614 30 Söderköping
Telefon:
0121-102 01

Välkommen att kontakta oss

Söderköpings Bio



Köp biljetter på www.soderkopingbio.se Ringvägen 45A Tel. 0121 - 141 51

PRESENTERAR PROGRAMMET 4/9 - 2/10 2024 Med reservation för eventuella ändringar

<p>Maria Montessori Tidigt 1900-tal. Lili d'Angely lever ett glamoröst liv i lyx men döljer en hemlighet. Hennes lilla dotter har en intellektuell funktionsnedsättning. I Italien söker Lily upp Maria Montessori för att få hjälp. Men Maria har också en hemlighet.</p> <p>Ons 4/9 kl 13.00, 15.30 (Dagbio med fika) samt 18.30,</p>	<p>Insidan ut 2 Jenny som tidigare var ett barn har nu blivit tonåring med ännu fler känslor att hantera.</p> <p>Sön 8/9 kl 15.00 Sön 22/9 kl 14.00</p>	<p>Beetlejuice, Beetlejuice Beetlejuice är tillbaka! De Oscarsnominerade Tim Burton och Michael Keaton återförenas för Beetlejuice Beetlejuice - den efterlängta uppföljaren till Burtons prisbelönta film Beetlejuice.</p> <p>Sön 8/9 kl 18:30:00 Ons 11/9 kl 18:30</p>
<p>Dumma mej 4 I den första Dumma Mej-filmen på sju år, återvänder Gru, världens favorit-superskurk som blev Anti-Villain League-agent, till en ny och spännande era av minion-galenskap i Illuminations "Dumma Mej 4".</p> <p>Sön 15/9 kl 15.00</p>	<p>Nova & Alice Får man tacka nej till den stora kärleken om det är fel tid, fel plats och fel person eller måste man våga släppa in det okända?</p> <p>Sön 15/9 kl 18.30 Ons 18/9 kl 18.30</p>	<p>Bröderna Andersson Fyra bröder växte upp i femtiotalets Göteborg. En blev den världsberömda filmskaparen Roy Andersson, en levde som hemlös, en fångades upp väntan med super-8-kamera och en är regissören Johanna Bernhardssons pappa.</p> <p>Ons 18/9 kl 13.00, 15.30 (Dagbio med fika)</p>
<p>Tid att älska Madeleine är hotellservis och ensamstående mor i efterkrigstidens Frankrike. En dag skakas Madeleines tillvaro om rejält. Hon blir förälskad i den rike och belevade studenten François. Tillsammans börjar de driva en jazzklubb.</p> <p>Tor 19/9 kl 18.30 Mindfulnessbio!</p>	<p>Transformers One Transformers One är den okända ursprungshistorien om fienderna Optimus Prime och Megatron, som en gång i tiden var nära vänner som förändrade Cybertrons öde för alltid.</p> <p>Sön 22/9 kl 16.00 Sön 29/9 kl 15.00</p>	<p>Det slutar med oss Lily Bloom överviner en traumatisk barndom och skapar sig ett nytt liv i Boston och uppfyller sin dröm om att starta eget. Ett möte med den charmige hjärnkirurggen Ryle Kincaid tänder en gnista men efter en tid startar problemen.</p> <p>Sön 22/9 kl 18.30 Ons 25/9 kl 18.30</p>

Följ oss på våra sociala medier för de senaste nyheterna och uppdateringarna. Köp biljetter på vår hemsida!

[@soderkopingbio](https://www.instagram.com/soderkopingbio) [facebook.com/soderkopingbio](https://www.facebook.com/soderkopingbio) soderkopingbio.se

I samarbete med



Bygdegårdarnas Riksförbund presenterar

Två kuster möts
– Livland och Gotland
Connecting Livonian coast and Gotland
en foto- och musikutställning

Rönö Bygdegård 7-8 september 2024
i samband med Östgötadagarna

En foto- och musikutställning som förenar Livlands kust och Gotland av fotografen

Jānis Mednis

Musik av sångaren Charlotte Berg och kompositören Jan Ekedahl med Gunnfauns Kapell och från Livland sångarna Reinis Zumbergs och Lelde Misus med Nummorkestör.

Öppettider

lördag 7 september kl. 10.00-16.00
söndag 8 september kl. 10.00-16.00

fri entré
kaffeservering

Mer information

www.ronobygdeforening.se
www.bygdegardarna.se/var-verksamhet/konst/connecting-livonian-coast-and-gotland-fotoutstallning

Lokal värd Rönö Bygdeförening
Ett samarrangemang med Östergötlands bygdegårdsdistrikt Studieförbundet Vuxenskolan



Bygdegårdarnas Riksförbund

En utställning med stöd och i samarbete med

Sverige-Lettland Samarbetsfonden



Nu har fler elskåp fått konstnärlig utsmyckning

Säkert har ni sett alla smutsiga och nerklotttrade elskåp. Nu har Söderköpings-Posten tagit initiativet till och bekosta utsmyckning av ytterligare nio elskåp i centrala Söderköping.

Skåpen återfinns på Gamla Skolgatan, Prästgatan, Ågatan samt Bergsvägen. E.ON har även i detta projekt varit välvilliga till att låta elskåpen förses med konst. Konstnär denna gång är Söderköpingskonstnären Hans Högberg som målat alla aktuella motiv. Ett färgstarkt måleri med många detaljer. Tack till Hans barn som lämnat medgivande för publicering. Stort tack också till Slussportens Print och Dekor som producerat och monterat motiven.

Utsmyckningen är ett bevis på vår uppskattning av Söderköping, staden som vi tycker så mycket om.

Om Hans Högberg

Hans var Söderköpingskonstnären som bodde och verkade hela sitt liv i Söderköping. Uppvuxen på Högbergsgården (senare benämnd Djurbergs Gård), där han sedan bedrev handel. Gården ligger mellan G:a Skolgatan och Storgatan. Senare ägare och boende i huset Kastenhof. Sista åren bodde han i en lägenhet i korsningen Nybrogatan/Skönsbergagatan. Efter att Hans sålde handelsgården blev måleriet hans huvudsakliga sysselsättning. Även om målningarna tog lång tid att utföra på grund av detaljrikedomen är antalet utförda verk stort. Många hem i Söderköping och annorstädes pryds med Hans målningar.

Åke Serander



Konstnär denna gång är Söderköpingskonstnären Hans Högberg som målat alla aktuella motiv. Ett färgstarkt måleri med många detaljer. Tack till Hans barn som lämnat medgivande för publicering.



Konstnären Hans Högbergs dotter Pia Carstens och sonen Kaj Högberg tillsammans med Åke Serander från Söderköpings-Posten vid ett av elskåpen.

Foto: Kerstin Serander

Superererbjudande från Lekia!

25%
på en valfri
vara.



Scanna QR-koden och Ladda ner Shopping-appen för att utnyttja erbjudandet.



Malmqvists Plåtslageri AB
Tänker du byta tak?
 Plåt, tegel eller papptak

Kontakta oss för en kostnadsfri prisuppgift

Telefon: 0709-56 77 23
 info@malmqvistsplatslageri.se
 Berga 1 Söderköping

Kostnadsfri offert **Rutavdrag sköts av oss**

FLYTTMAR

Bohagsflytt • Kontorsflytt
 Packning • Magasinering
 Pianotransport • Flyttstädning

Ring 0121-133 50 för en kostnadsfri offert

0121-133 50 / 011-13 80 00 / 0730-55 00 68
 nexab@flyttmar.se • Box 110, 601 03 Norrköping

HÄKANSSONS BYGG AB
 × ALLT INOM BYGG ×
 0761-15 58 84

Vi utför nybyggnation, renovering, byggnadsvård, timring och tillbyggnad

Kontakta oss för en kostnadsfri offert!

hakanssonsbygg.se - info@hakanssonsbygg.se - Följ oss gärna på Facebook

DÄCKPARTNER
 Johans Däckservice AB

Behöver du nya däck?
Kontakta oss på telefon:
0121-721 730

0121-721 730 • www.dackpartner.se

ELCENTER
 i Söderköping AB

Virkesgatan • Söderköping • 0121-131 70
 Din lokala installatör sedan 1989
Företaget som leder strömmen
 www.elcenter.se

TGS PLÅTSLAGERI
 Vi utför alla slags plåtarbeten till takrenoveringar

Välkommen att kontakta oss: 076 199 73 96

Söderköpings Ekonomibyrå

Välkommen till oss utmed Göta Kanal

Malin Hagberg Alpeus 076-321 45 44
 Karin Nordén Reinvar 070-966 90 95

Alphared AB • info@alphared.se

LANTZ JÄRN & METALL AB **LANTZ JÄRN & METALL AB** **LANTZ JÄRN & METALL AB**

Vi köper ditt skrot!
 Hos oss får du betalt!
 Exempelvis.....

- ◆ Bilbatteri ca 90:-
- ◆ Aluminiumfälg ca 100:-
- ◆ Duschblandare ca 110:-

011-16 51 80 | Blixholmsvägen 1, Norrköping | www.lantzmetall.se

Fix konditori

Tack för en härlig sommar, nu ser vi fram emot en smarrig och mysig höst. Välkomna till oss!

Mån-fre 8-18, Lör 9-14
 Telefon 0121-139 60
 Följ oss på Instagram

Mekonomen Bilverkstad **Fordonsteknik Söderköping**

Du kan dela upp dina kostnader med mekonomenkortet räntefritt.

Vi utför service, reparationer & hjulinställning
Telefon: 0121-21760

Alsätters trädgårdar
 Trädgård är vår passion!

Beskärning - Skötsel - Anläggning
 RUT-avdrag 50%

Telefon: 0709-64 35 36
 info@alsatterstradgardar.se
 www.alsatterstradgardar.se

Grönt Kort
 Fruktträdsbeskärare certifierad av RIKSFÖRBUNDET SVENSK TRÄDGÅRD

VÄRMER DU UPP DITT HUS EFFEKTIVT?

Välkommen att kontakta vår energi- och klimatrådgivare med frågor.

Per Sjöström
 011-15 16 44

SÖDERKÖPING.SE

John Hennings Fysioterapi

John Hennings
 - Leg. Sjukgymnast
 - Specialiserad på fotrelaterade besvär
 - SuperSole™ -skoinlägg
 www.hennings-fysio.se

070-922 92 19 Linköpingsgatan 7, 614 34 Söderköping

Välkommen in och se våra höstnyheter

Du har väl inte missat att vi har skor från Rieker?

rieker

Boutique Ramunda
 Dam- och Herrboutique

Hagatorget 2
 0121-139 06 *Välkommen in!*

Hjälp oss att göra plats för höstens böcker!
Stor REA till och med den 7/9
 50% rabatt på alla antikvariska böcker, reabord och lagerrensning

Varmt välkomna

info@soderkopingsbokhandel.se
 eller ring 0121/100 98
 Storgatan Söderköping

söderköpings BOKHANDEL & ANTIKVARIAT

Sigrid Viklund FOTAKUTEN
 Medicinsk fotterapeut sedan 1992

www.fotakuten.nu | 070-247 84 69

Linköpingsgatan 7 källarplan | 614 34 Söderköping

Välkommen att boka annonsplats på telefon 0121-421 35

Nytt nummer ute 26 september

www.soderkopingsposten.se



Laget firar segern i Basket Shop Open i Solna tidigare i år.

Foto: Madelene Sonebrand



Kris är en eldsjäl i Söderköpings föreningsliv.

Söderköping Basket är en av Sveriges bästa klubbar

Det är många som känner igen Kris Grundberg. Han är en eldsjäl, en riktig basketentusiast och genom åren är det många elever som har haft honom som coach i skolbasket i kommunens skolor eller på fritiden i Söderköping Basket.

När började du spela basket?

- För 60 år sedan. Jag var tio år gammal och spelade i kyrkligan. På den tiden var kyrkan jättestor och inflytelserik i USA. Alla var där och de hade sociala aktiviteter. USA är byggt på religion och frihet. Jag var en dålig basketspelare i skolan men jag var längst i klassen så det var alltid mig de valde först när vi skulle spela basket. Jag tog bara bollen och kastade och kastade tills bollen gick i korgen. Med tiden blev jag bättre och bättre. Efter high-school spelade jag för Lafayettes College i Pennsylvania. Som kuriosa kan nämnas att storstjärnan Fran O'Hanlon coachade på Lafayette College efter att han spelade i Hageby BK. 1977 kom jag till Sverige och spelade två år för Alvik Basket i Stockholm som var det bästa laget på den tiden. Efter två år tröttnade jag att dela speltid med en annan spelare och frågade Kenny Grant om han ville ha mig som spelare i Hageby BK (numera Norrköping Dolphins, reds. anm.). Han tyckte att det var en bra idé och jag bytte klubb. Jag flyttade till Norrköping och vi vann SM 1980 och tog silver 1981. Sedan var jag i Linköping fyra år och därefter USA i tre år. Första september 1988 kom jag tillbaka till Sverige och till Söderköping. Sedan dess har jag varit här och coachat med undantag för när jag var anställd av Dolphins.

Hur kommer det sig att du blev en ungdomscoach?

- Jag blev en ungdomscoach när min son Stefan ville börja spela basket. Han började träna med de som är födda 1979 trots att han är född 1982. En dag kom inte deras coach till träningen och då tog jag över. Jag hade ingen aning om hur man coachade ungdomar, för det är inte samma som att coacha elit. Varje "nivå" är olika och det är även skillnad på att coacha killar och tjejer. Nu vill jag bara lära ut basket till ungdomar. De är jätteroligt att jobba med ungdomar, de behöver inte vara ligaspelare men de måste vara villiga att satsa. Annars slösar jag bort min tid och med löst intresse kan vem som helst coacha. Det är bara att ta en boll och slänga ut till dem och köra i gång spelet. När det har varit lag som varit villiga att satsa så har jag ställt upp. Så är det med mitt P2010 lag som jag coachar idag. Jag har till och med coachat dem från USA en gång när jag var där och hälsade på min son i Pittsburgh. Arrangören sände matcherna under cupen, så jag tittade och coachade via andra coachen - över telefon. Vi vann turneringen! Det är otroligt med tekniken nu för tiden.

Vad tycker du är det roligaste med basket?

- Basket är den svåraste av alla bollsporterna att spela. Hela kroppen behövs, i fotboll är det bara med benen och nedåt som man måste vara bra med. Handboll är okej,

det verkar roligt. Men de tar tag i varandra och hamnar på golvet och då får de frikast. Så långt är jag med men så plötsligt får de straff. Varför blir det straff? Jag fattar inte reglerna. Handboll skulle kunna förbättras om de tog några regler ifrån basketen för att få mer intensitet, fler mål och mer tekniskt spel. I handboll kan man hålla i bollen länge men i basket måste du skapa ett skottförsök inom 24 sekunder! I basket krävs det att du är atletisk, har kondition, är snabbtänkt och teknisk. Du har ofta bara tiondels sekunder på dig att fatta rätt beslut. Alla måste spela tillsammans som ett lag, läsa varandra och det är ett högt tempo. Skott, kontring, gå i försvar och så vidare. Man kan ligga under med tio poäng men ändå vända och vinna matchen på en minut. Nackdelen med basket är möjligen alla regler som gör det svårt att hänga med. Däremot tycker jag NBA (National Basketball Association i USA, reds. anm.) är tråkigt att titta på. De är alldeles för bra. Det är roligast att titta på VM, OS eller dambasket - där händer det mycket och det tycker jag är mer "riktig" basket.

Hur många år var det som du hade skolbasket?

- Det var många, många år med elever från årskurs fyra till sex. Men sen var jag borta från Söderköping och det blev alltmer sällan. Efter COVID hade vi bara tre lag kvar och inga nya spelare. Då var det dags att sätta i gång med rekrytering i skolan igen. SISU hade avsatt pengar till nya satsningar för idrott runtomkring i Sverige och vi fick en liten del. Jag var ute i skolorna på gymnastiklektionerna och vi fick många nya spelare. Sedan hade vi en skolbasketturnering men på ett annat sätt. Förut hade vi pokaler till de vinnande lagen och det var alltid en stor fest dagen efter segern på skolan. Nu är det meningen att man bara ska ha roligt och ta bort tävlingsmoment med poäng men alla vet ändå hur många poäng respektive lag har. Visst vill vi att många barn ska vilja prova på men de som vill tävla vill inte längre vara med och då tappar Sverige basketspelare. Är det bra?

För få idrottshallar i kommunen ställer till det

- I år kunde vi inte ha basket i skolan på grund av att vi har för många barn just nu och det saknas halltider. Det skulle säkert gå att rekrytera flera spelare och vi letar alltid efter långa spelare till Söderköpings basketklubb. Men vi kan inte ta emot dem. Det är tråkigt för många barn tycker att basket är roligt och vill börja spela. Vi har tillsammans med andra idrottsföreningar inom kommunen påtalat bristen av idrottshallar år efter år för politiker och kommunen men inget händer. Hade fler hallar och tider funnits så hade Söderköping kunnat bli en mer känd idrottsstad! 1995 stod exempelvis Ramunderhallen klar efter ombyggnationen. Etapp ett och två genomfördes men etapp tre blev inte av. Ramunderhallen skulle byggas ut med ytterligare en hall. Ventilationen finns klar men vi väntar fortfarande på utbyggnaden. Kommunen vill bygga fler bostäder för att vi ska bli fler i Söderköping, men det innebär också fler barn och då behövs fler skolor, fler idrottshallar och att man kan erbjuda fritidsaktivitet-

er. Mitt P2010 lag är på elitnivå men vi kan bara träna två gånger i veckan. Jag ska försöka få ihop till ytterligare ett träningspass i veckan med äldre killar. Då kan man spela fem mot fem och det blir en utmaning för mina yngre killar, så de blir tuffare. Det kan hjälpa dem framåt.

Söderköping har ett elitlag - klara för ungdoms-SM

- I år är vi anmälda till USM. Vi är jätteduktiga och måste vara ett av de bästa lagen i Sverige. För att bli ett topplag i USM måste vi spela i Stockholmsserien men för pojkar 16, födda 2009. Vi krossade alla lag förra året i pojkar 14-serien, födda 2010 i ÖBDF (Östsvenska Basketdistriktsförbundet). Vi vann med mellan 20-100 poäng varje match så det blev inte så spännande. Förra året vann vi också pojkar 15-serien, födda 2009 med det här laget i ÖBDF. Vi förlorade två matcher i seriespelet men vi kunde lika gärna ha vunnit dem. Jag har ingenting emot att förlora då och då. Om man vinner hela tiden så blir det tråkigt och spelarna kan bli lata. Det är bra träning inför USM för oss att spela mot Stockholmslagen. När vi spelar mot ett Stockholmslag så är det ett högre tempo och tuffare matcher som vi behöver. Vi har tio spelare i truppen till Stockholm varav sju är födda 2010. Jag skulle gärna ha två spelare till födda 2010 men vi är en liten ort och det är inte lätt att skaffa ett fullt lag.

Jag tycker det är roligt och gör det här ideellt. Flera av grabbarna i lagen har frågat om extra träningar, även när vi inte har halltider. Det ställer jag gärna upp på så långt det går på lov och ibland på helgerna. De offerar sin fritid och då offerar jag gärna min. Flera av grabbarna har riktig "fighting spirit" och det kommer man långt på.

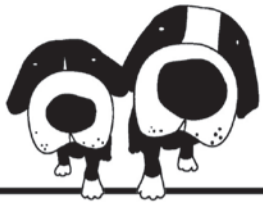
Jag hjälper även till att coacha pojkar födda 2012-13 och det finns talang, så de kan säkert också bli bra men det är lite tidigt att säga än. Vi har många som vill spela men frågan är hur länge kan vi behålla dem?

Är ni regerande SM- eller USM-mästare?

- Nej, men det är målet. Det stora problemet med USM är att det kostar pengar, mellan 10 000 och 15 000 per omgång plus eventuell övernattning. Vi vill gärna vara med i fler cuper och turneringar men vi har inte råd. Klubben bekostar bara anmälningsavgifter, resten måste vi stå för själva. Vi skulle önska att några ville sponsra oss men vi kan inte erbjuda någonting i gengäld. Alla sponsorpengar som klubben får in fördelas över hela föreningen, med undantag om det är privata givare. Vi har försäljningar av diverse slag men det ger inte så mycket inkomster och vi konkurrerar med alla andra idrottsklubbar och föreningar. Så det är tufft.

Vi har haft många duktiga spelare från Söderköping som har spelat i Dolphins, USA och Grekland. Adnan Chuk har tränat Dolphins och landslaget. Det finns en elitdomare - Fedja Serhatlic och Mikael Stenbom är fys-tränare i Dolphins och landslaget. Jag tycker att det är ett bra facit och räknar med att det blir fler i framtiden.

Daniel Serander



SÖDERKÖPINGS
HUNDDAGIS & PENSIONAT
0704-71 07 53
www.skphunddagis.se

Se Google Maps för vägbeskrivning



Navet i Havet
Sankt Anna

AKTIVITETER | MAT | BOENDE
HANDEL & HANTVERK
HANTVERKARE & TJÄNSTER
RESOR & TRANSPORTER

www.sanktanna.com

HÅRDHS MÅLERI AB

Kunskap - Tradition - Kvalitet
sedan 1996 **AAA**

*Vi erbjuder ett komplett och
unikt utbud av traditionellt måleri
samt modernt byggnadsmåleri*

Slussportsvägen 1

614 92 Söderköping

070-834 65 57

hardhsmaleri.se

Söker du bostad eller lokal?



Gör en intresseanmälan via vår hemsida:
www.westerbergfastigheter.se

Nybörjarkurs i bridge

Start: söndag 22/9 kl. 10:00
eller torsdag 26/9 kl. 18:00

Plats: Blå Porten i Söderköping

Pris: 850 kr för 10 gånger, inkl. material och fika

Anmälan och frågor:

Kontakta Helena på telefon 0704-24 29 53

Varmt välkommen!

Ratta in RadioWix på 97,9
Din lokala Radiokanal i
Valdemarsvik



VALDEMARSVIK 97.9

MUSIK FÖR ALLA

Vad vill du läsa om?
Tipsa oss gärna

tipsa@soderkopingsposten.se

Läs lokala nyheter i
Söderköpings-Postens
app varje dag

Tack för att du annonserar
i Söderköpings-Posten

Jag hjälper dig att
stärka ditt varumärke!



Tel. 0738-13 33 60 • emy@hjarteresse.se
www.hjarteresse.se

Börja hösten starkare
genom att se över ditt
företags marknadsföring.

Hjärter Esse hjälper
dig med skräddarsydda
lösningar när det gäller
att bygga ett starkare
varumärke över tid.

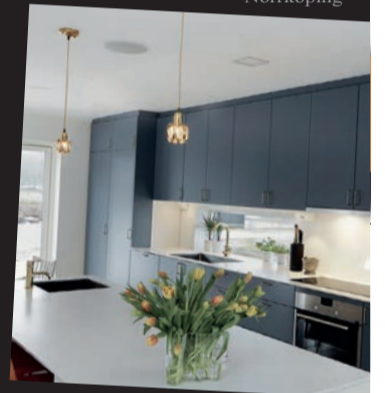
Din externa
marknadsavdelning

Ett av Sveriges STÖRSTA sortiment till ett av
marknadens BÄSTA priser

- Nya luckor eller ett helt nytt kök **Köksdesign**
Norrköping

Välkommen
att boka ett
kostnadsfritt
hembesök
011-33 11 30

Svensk-
tillverkat



Öppettider: Måndag 14-18, Tisdag 10-14, Torsdag 14-18
Tel 011-331130 Mobil: 072-350 32 25
fredrik@koksdesign-norrkopning.se www.koksdesign-norrkopning.se
Finspångsvägen 131, 602 10 Norrköping



ÖSTGÖTA
Begravningsbyrå

Den nära begravningsbyrån



Fredrik, Ingela, Victor, Asa, Fredrik

Varmt välkommen
att kontakta oss på
telefon 0121-144 70

Skönbergagatan 8, Söderköping
www.ostgotabegravning



På Fri Fot

Nu "går" vi mot hösten
Boka en tid för dina fötter

Varmt välkommen

Dipl. Med. Fotterapeut & Dipl. Nagelterapeut

CHRISTINA FORSMAN NILSSON

Rådhusorget 3, 614 34 Söderköping
0121-26 00 60 • 070-482 62 15
kicki-forsman@telia.com • www.pafirifot.se

50 kronor per såld annons går till Guldkants viktiga
arbete för ensamma och äldre i Söderköping

Medeltiden kommer till Söderköping



Del av medeltidsmarknaden i S:t Laurentii kyrkpark.

Foto: Daniel Serander

Nej, det är inget skämt. Med start på torsdag den 29 augusti och till och med söndag kväll pågår nämligen Söderköpings Gästabud. Kanske har du besökt medeltiden tidigare? Om inte, följer här i korta ordalag vad du kan förvänta er.

På gator och torg smyckas staden med facklor och höbalar. Från Rådhusorget sprider sig dofterna från matknallarna. Passa på att smaka på spännande maträtter som bland annat viltkebab, polsk korb och biffgulasch.

Det kommer att erbjudas underhållning i många olika former. Vad sägs om en het och sprakande eldshow med gycklargruppen TRiX, lustiga gycklare, förbluffande magiker, gastkramande berättare, rafflande dansshower, hetsiga stridsuppvisningar, tornerspel till häst och hänyckande musik? Som exempel på det senare kan nämnas högtidlig nordisk festival för medeltida musik med NoMeMus i S:t Laurentii kyrka och Drothems kyrka, blockflöjtsensemblen Liunga pipare, trubadurer med flera. För den som inte nöjer sig med att vara åskådare



Foto: Daniel Serander

erbjuds en rad olika workshops, kurser och prova-på-aktiviteter för hela familjen.

Ingen medeltid utan medeltida attribut. Du finner vackra klädnader, hantverk, delikatesser, sötsaker med mera på marknaden i S:t Laurentii kyrkpark.

Du hittar mer information och fullständigt program på gästabudets hemsida.

Daniel Serander

"Vi var 18 som tävlade i SM. Dagen blev kanonbra, vackert väder och lagom vind. Vi var två som landade på samma nettoscore men jag har lägre handicap och vann i och med det."

EM- och SM-guld för Rickard "Jojo" Johnson

Fredagen den 26 juli deltog "Jojo" i EM för transplanterade i Portugal. Totalt deltog 500-600 utövare inom 15 olika grenar. Inom golfen där Jojo tävlade, deltog 50-60 spelare i den 30-40-gradiga portugisiska värmen.

- Man kan säga att tävlingen motsvarar ett OS fast för transplanterade, det är invigning, tävlingar, medalj- och avslutningsceremoni. Min medtävlade blev tyvärr sjuk under tävlingen så jag fick avsluta den på egen hand men resultatet räckte ändå till en guldmedalj. Nu är mitt nästa mål VM i Dresden 2025.

10 augusti genomförde du "Jojos hjärtgolf" för tredje gången. Vill du berätta om dagen?

- Dagen flöt på riktigt bra, men det blåste mycket så det blev jobbigt att spela. Alla som anmält sig kom. Det var 144 spelare fördelade på 48 lag i en tremanna-scramble. Vinnaren fick ett vackert fat av marmor.

I samband med tävlingen samlade vi in 25 000 kr till Hjärt-Lungfonden.

Blir det en ny upplaga nästa år och planerar du att ändra något?

- Det blir nog en fortsättning och jag har inte plane-



Rickard "Jojo" Johnson är trefaldig SM-vinnare.

rat för några ändringar. Den kommer att fortsätta som vanligt på NSGK.

Hur gick det för dig i SM?

- Vi var 18 som tävlade i SM för transplanterade. Dagen blev kanonbra, vackert väder och lagom vind. Vi var två som landade på samma nettoscore men jag har lägre handicap och vann i och med det.

Grattis! Hur känns det att vara trefaldig SM-vinnare?

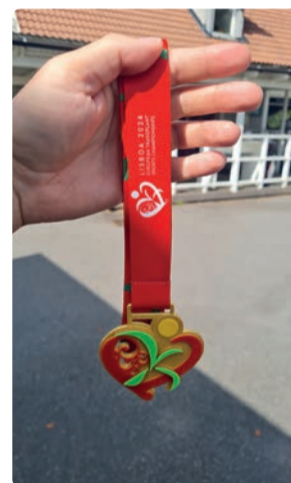
- Tack, det känns bara bra. Det är det jag har kämpat för sen jag bytte hjärtat 2020.

Blir det favorit i repris på NSGK nästa år?

- Nej, tävlingen kommer nog att gå på Landeryds GK för det blev ganska mycket för mig i år och det ser likadant ut nästa år. Så årets andrapristagare kommer troligtvis att få anordna tävlingen.

TransplantSweden

TransplantSweden är än så länge en mindre idrottsförening med 340 medlemmar. Utöver golf tävlar man i pingis



Guldmedalj från EM i Portugal.



och friidrott. Föreningen vill visa hur bra det fungerar med organdonation och transplantation genom idrott.

Mer organdonation - MOD

MOD är en ideell förening som Prins Daniel är beskyddare av. Föreningens mål är att öka kunskapen om denna viktiga fråga och förändra attityden till organdonation.

- Är man intresserad att bli givare så kan man gå in på Socialstyrelsens hemsida och anmäla sig, berättar "Jojo" och fortsätter: Det saknas cirka 730 organ i Sverige och det är framför allt njurar som det är kö till. Vissa organ kan doneras av levande medan andra doneras av nyligen avlidna eller om någon blivit hjärndöd. För att kunna ta emot ett hjärta så måste givaren och mottagaren vara i ungefär samma ålder, ha samma storlek på hjärtat samt blodgruppen matcha, så det är mycket som måste stämma. Det finns en risk att kroppen stöter bort det nya organet.

Läs mer om föreningarna på:

www.transplantsweden.se

www.merorgandonation.se

Daniel Serander
Text och Foto



TEFAL
Stekpanna So Tasty, 28 cm

299:-

(ord. pris 599:-)

- ✓ Rostfritt stål med non-stick-beläggning
- ✓ Temperaturindikator för perfekt stekyta, textur och smak
- ✓ Tjock botten sprider värmen jämnt

Art nr 135201

eLON

SÖDERKÖPING Ågatan 4 | tel 0121-120 20 | k-bygg.se
Måndag - Fredag 07.00 - 18.00 | Lördag 09.00 - 14.00

Erbjudandet gäller fr.o.m. 19/8 t.o.m. 22/9 2024 eller så långt lagret räcker och kan inte kombineras med andra erbjudanden. Vi reserverar oss för ev. tryckfel och slutförsäljning.



Vi har kontor på
Prästgatan 6 i
Söderköping och
Hökaregatan 1 C
(Gamla Linköping)

Behöver du juridisk hjälp?

Behöver du juridisk hjälp med familjerätt? Jag har över 25 års erfarenhet som jurist. Varmt välkommen att boka personlig rådgivning på plats vid mitt kontor i Söderköping/Linköping

- Testamente
- Gåvobrev
- Framtidsfullmakt
- Hyresavtal
- Äktenskapsförord
- Vårdnad om barn
- Arvskifte
- Bouppteckning
- Köpekontrakt vid fastighetsförsäljning
- Bodelning vid separation

E-post: sodergardensjuridiska@gmail.com

Telefon: 070-617 62 00

Hemsida: www.sodergardensjuridiska.se



Adress: Björnstigen 3, Söderköping
Utgångspris: 4 600 000 kr
Visning: sönd 1/9 och tisd 3/9 enligt ö.k.
Energiprestanda: 120 kWh/m² och år
Ansvarig mäklare: Åke Serander

Vacker och rymlig arkitektritad villa

1½-plan, byggd 1990 på populära Skönbergafältet. 215 kvm fördelat på åtta rok. Rymligt kök med utg. till altan. V-rum med kakelugn & matsal. Fem sovrum. Tre våtrum varav; ett med badkar, ett med duschhörna, samt ett med bubbelbadkar & bastu. Övre plan med allrum med kamin. Uppv. med frånluftsv.p., vattenb. golvv. med god ekonomi. Lummig trädgård med möjlighet för den odlingsintresserade. Isolerat garage om ca 24 kvm, med fjärrstyrd port & med asfalterad uppfart. Separat förrådsbyggnad. Lugnt läge, längst in på återvändsgata. Huset är förbes. av säljare. Friskrivning för s.k. "dolda fel", då säljande part är ett dödsbo.



Adress: Tornvägen 53, Söderköping
Utgångspris: 2 300 000 kr
Visning: sönd 1/9 och månd 2/9 enligt ö.k.
Energiprestanda: 129 kWh/m² och år
Ansvarig mäklare: Åke Serander

Gavelradhus på populära Brobyområdet

Fyra rum, varav tre sovrum & ett rymligt v-rum, två våtrum med plastmatta och kakel. Kök med bra förvaring & matplats. Tvättstuga och mekanisk ventilation. Två uteplatser. Två luftv.p. Separat förrådsbyggnad. Fiber. Gränsande till grönytor. Garage & tillgång till p-plats. Lättskött trädgårdstomt. Låg energiförbrukning. Förbesiktigat av ägaren.



Adress: Högby Ullebro 2, Söderköping
Utgångspris: 3 590 000 kr
Visning: onsd 4/9 och sönd 8/9 enligt ö.k.
Energiprestanda: 75 kWh/m² och år
Ansvarig mäklare: Åke Serander

Villa för familjen i Högby

Enplansvilla i mycket bra skick, med delvis källarplan, tillbyggt 2001. Högt läge i utkanten av Högby. Bra utrymmen för familjen med bl.a. fem sovrum & tre våtrum, dessutom sep. WC-rum. 135 + 70 kvm bo- & biyta. Stort ljus kök med burspråk & matplats. Mask. i rostfritt utf. V-rum i öppen planlösning med öppen spis & insats. Vattenb. golvv. på entréplan & stora delar av källarplan. Trevligt relaxutrymme & bastu i källarpl. Verkstad & förråd. Pool med inhägnat stort altandäck. Uppv. med luftv.p. Husets uppv. med vatten/luft värmep. och installerade solceller ger låga driftkost. Del i stor lada med mycket förv. (renov.behov). Fiber finns i gatan att gräva in. Stor fastighet om 3 111 kvm. Förbes. av säljare med gott resultat.



Adress: Ängslyckestigen 4, Söderköping
Utgångspris: 4 600 000 kr
Visning: lörd 31/8 och tors 5/9 enligt ö.k.
Energiprestanda: 142 kWh/m² och år
Ansvarig mäklare: Åke Serander

Modern enplansvilla i lugnt område

Ett representativt & välskött hus med mycket bra planlösning. Byggt 2004 i ett av stadens bästa och populära lägen. S-läge med trädgården i ogenerat läge mot skogen. Boyta 135 kvm, 4 rum, varav 3 sovrum. Det stora v-rummet med ryggstak kan avdelas till ett fjärde sovrum. Modernt ljus kök i öppen planlösning mot v-rum med bl.a. köksö. Två våtrum, med kakel & klinker. Fiber. Stor altan i s-/v-läge. Gästhus & isol. garage. Tomt om 900 kvm i svag s-slutning. Frånluftsv.p. som ger skön golvvärme, individ. inställ. per rum. Ett hus som passar alla generationer för par eller barnfamiljer. Huset är förbesiktigat av ägaren med gott resultat. Lugnt läge på återvändsgata.

**Funderar du på att sälja din bostad?
Varmt välkommen att kontakta oss.**

Telefon: 0121-219 20
www.newestate.se
Storgatan 2, Söderköping

New Estate®



Karin spelar violin och visar upp sin konst.



Karin började spela violin vid tre års ålder. Sedan hon var 23-24 år har hon spelat viola. Det ger henne möjlighet att spela vissa klassiska musikstycken som hon inte kunnat göra på vanlig violin.



Delar av utställningen.

Celebert besök i Söderköping under sommaren

Om du tog en promenad längs Storgatan under vecka 29 så gjorde du det kanske till tonerna av en viola. Det var Karin Norlén som spelade.

Karin Norlén är altviolinist, dirigent, konstnär och designer, verksam i Storbritannien. Under vecka 29 gjorde hon ett gästspel på Galleri Kung Johan.

- Det är Riita Hassel som har bjudit in mig, berättar Karin. Hon har sett min konst och vi har haft kontakt under en tid. Hon har även sålt min konst i form av tavlor och muggar.

Under veckan hade Karin även en uppskattad konsert i S:t Anna kyrka.

Karin är uppvuxen med anknytning till Söderköping. Hennes farmor och farfar bodde här då hon var liten, och familjen har haft ett fritidshus i S:t Anna. Nu bor hennes föräldrar i Söderköping.

Själv lämnade Karin Sverige för nästan 30 år sedan, 1995 då hon flyttade till Östafrika. Hon har även under en längre tid befunnit sig i Jerusalem innan hon slog sig till ro i Storbritannien. I Jerusalem studerade Karin konst på "Bezalel Academy of Arts and Design" samt en vio-

linutbildning på "Jerusalem Academy of Music". Efter detta studerade hon en magisterutbildning till altviolinist i Birmingham.

Karin började spela violin vid tre års ålder. Sedan hon var 23-24 år har hon spelat viola. Det ger henne möjlighet att spela vissa klassiska musikstycken som hon inte kunnat göra på vanlig violin. Bland annat tycker hon om att spela mycket Bach.

Under vårt möte är det en stadig trafik av människor som kommer in och vill titta på konsten, och höra Karin spela. Hon visar vilken talang hon är, då hon när det kommer in någon spelar anpassade musikstycken för den som kommer in, direkt ur huvudet. En liten flicka kommer in och får höra Idas sommarvisa. När ett äldre par kommer in spelas en bröllopsvals som Karin berättar har specialskrivits till hennes syster av en vän till brudgummen.

Karin har många strängar på sin lyra. Förutom att arbeta med sin konst som är knuten till musikeryrket, så frilansar hon sedan 20 års tid i Londons orkestrar – främst med "Orchestra Of The Royal Opera House" och

"London Philharmonic Orchestra". Hon undervisar i musik, är Dirigent för "Bicester Military Wives Choir" och studerar dirigering. Dirigering är ett intresse som ökat. I augusti väntar en soloturné till Xi'an i Kina.

Vid sidan om musiken arbetar Karin med att bygga upp en konst/design-serie där den första kollektionen hämtar inspiration från musikerlivet. Kollektionen innefattar bland annat muggar, kuddfodral och tavlor. De är framtagna med ett hållbarhets- och miljötänk. Ekologisk bomull i kuddfodralen och benporcelain i muggarna. Kollektionen är också uppbyggd med hjälp av det lokala näringslivet i Storbritannien. Framtidsplanen är att även ägna sig åt en danskollektion. Den första utställningen hade Karin redan 2005.

Jag tackar Karin för hennes tid, och får en bild på henne spelandes på sin viola innan jag går vidare.

Delar av Karins konst finns även nu i efterhand att tillgå på Galleri Kung Johan.

Emy Serander
Text och Foto

Nära och enkelt hos Söderköpings Bio

Sommaren i Söderköping har varit varm även om vi haft mycket omväxlande väder. Vädret var kanske en påverkande faktor till att nästan dubbelt så många besökte sommarbion (+93 % jämfört med förra sommaren). Detta bidrog till att vi genomförde ytterligare en vecka med sommarbio i mitten av augusti.

"Sommartider" är det på många sätt. Den av alla åldrar omtyckta filmen med samma namn beskriver popgruppen Gyllene Tiders genombrott och visas även här. Deras musik genomsyrar hela filmen och ger oss sommarminnen till bland annat denna varma och sköna sommar där vi badat mycket och njutit av vår vackra stad. Andra filmer som vi visat är "Insidan ut 2", "Horizon – An American Saga del ett" (del två har ännu ej haft pre-

miär när detta skrivs i mitten av augusti) och "Deadpool & Wolverine" - en stor blandning.

Något som överträffade våra förväntningar var satsningen på mindfulnessbio, där Helen (Yoga för mig) hade tio minuters mindfulnessövningar inför filmen, välbesökt och uppskattat. Detta fenomen återkommer vi till under hösten vid ytterligare tre tillfällen. Håll ögonen öppna för aktuella filmer och andra positiva samarbeten.

Som alltid finns det nypoppade popcorn och nu också särskilt framtagna biokarameller. Kom som du vill, ensam eller i sällskap med familj och vänner. Med det förfinade biljettsystemet som vi har utvecklat kan du enkelt köpa biljetter hemifrån. Föredrar du att köpa biljetter

på plats, går det utmärkt att köpa kvarvarande biljetter antingen med kort, via swish eller kontant.

Dagbion fortsätter under hösten. Liksom tidigare blir det varannan vecka, onsdagar jämna veckor kl. 13:00 och kl. 15:30 visar vi aktuella filmer.

Söndag 22 september är det den stora biodagen vilket vi firar med massor av aktuella filmer hela dagen. Håll utkik efter programmet för att se vilka filmer som erbjuds.

Se aktuellt program på www.soderkopingsbio.se

Carl Gustav Pettersson
Söderköpings Bio

Östgötateatern

HÖSTEN 2024



Beetlejuice

Europapremiär för Broadwaymusikalen

Årets mest skruvade spökkomedi! Musikalen bygger på Tim Burtons kultfilm med samma namn från 1988. Det lyckliga paret Barbara och Adam omkommer tragiskt. In i deras hus flyttar en ny familj, bestående av bland annat tonårsdottern Lydia. Det visar sig att huset hemsöks av en djävulsk demon, Beetlejuice, som inte vill något annat än att komma tillbaka till jordelivet.

STORA TEATERN 6 sept–6 okt 2024



Titus Andronicus

Shakespeares blodigaste tragedi

Vi är i romarriket – en stormakt där döden är nära och livet hänger på en skör tråd. Här lever folket i sina togor, äter den nyuppfunna pizzan, går på badhus och krigar. Östgötateatern bjuder på en färgstark, genreförvirrad tolkning med lite för mycket av det mesta.

STORA TEATERN 9 nov–7 dec 2024



Bli abonnent!

Gör teatern till en del av dig

Broadwaymusikal, bloddrypande klassiker, finsk nycirkus, storstilad musikteater och dansteater! Du kan byta dag vid förhinder och får **20 % rabatt** på övrig repertoar

Fem föreställningar för 1570–1875 kr.
Läs mer på ostgotateatern.se.



KÖP PÅ OSTGOTATEATERN.SE – En del av Scenkonst Öst



Säsongspremiär

12
sep

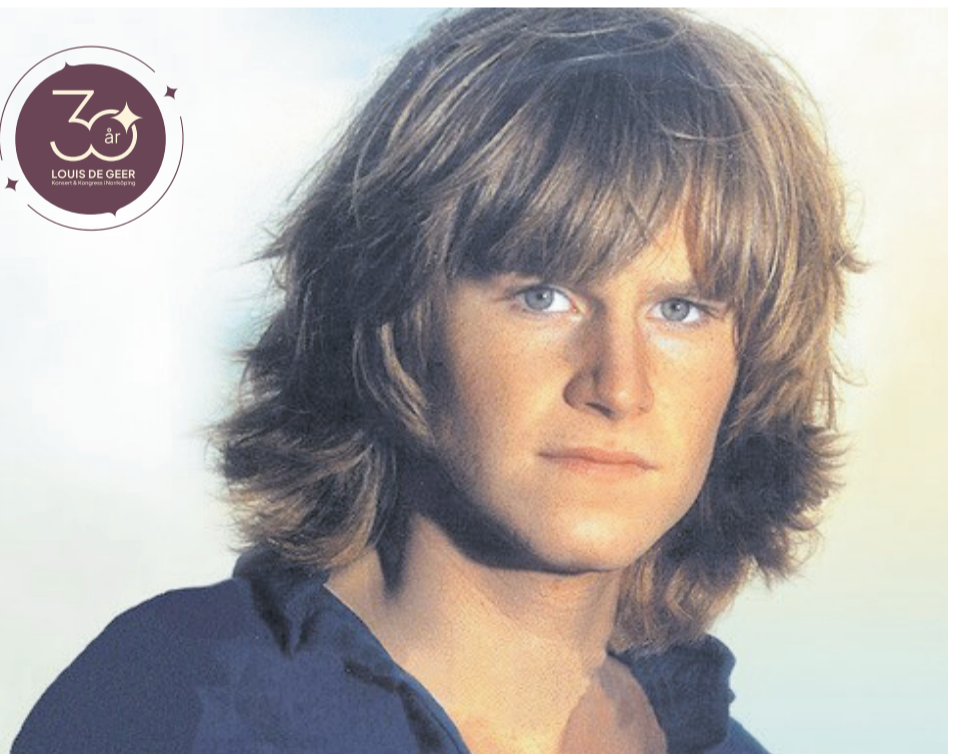
Elgars Cellokonsert &
Sibelius Symfoni nr 5

Dirigent **Karl-Heinz Steffens**
Solist **Andreas Brantelid** cello

INGÅR I
ABONNEMANGET
RÖD TORSDAG



TORSDAG 12 SEP KL 19.00
De Geerhallen, Norrköping



11 okt Ted Gärdestad

– SIGNERAT PETER NORDAHL

Ted Gärdestads originalsång i arrangemang med orkester

FREDAG 11 OKT KL 19.00
De Geerhallen, Norrköping

GÖR MUSIKEN TILL EN DEL AV DIN VARDAG

Köp ett abonnemang – sista chansen!

Sex konserter att se fram emot hela säsongen, spara 35 % på ordinarie pris



Läs mer och köp på
NORRKOPINGSSYMFONIORKESTER.SE
– En del av Scenkonst Öst

SON

De gästar höstens ”Nyfiken på”

Sommaren går mot sitt slut och det innebär bland annat en ny spännande föreläsningssäsong på ”Nyfiken på”. Vi har fem spännande föreläsare som gästar Söderköping mellan 12 september och 27 november.

Först ut är folkbildaren och miljöhistorikern Sverker Sörlin som föreläser på temat ”Till bildningens försvar” och kommer bland annat beröra frågor som framtiden för public service och friheten för universiteten.

Nästa gäst är författaren Susanna Alakoski som skriver en tetralogi om textarbetarna i Sverige och Finland. På föreläsningen berättar hon om kvinnoperspektiv, industrihistoria och den moderna migrationsberättelsen.

Om ödesvalet i USA kommer professorn och föreståndaren för avdelningen för Svenska institutet för Nordamerikanska studier vid Uppsala universitet, Dag Blanck, att berätta om. Han har bland annat forskat på svensk-amerikanska relationer.

Jan Scherman är tidigare VD på TV4. Under 2024 har han turnerat med en film som visats på kanalen, kring vilken han argumenterar för public service och dess betydelse för demokratin.

Vill ni veta hur AI kan användas för att stärka svensk industri och hur den påverkar oss människor? Då ska ni komma och lyssna till universitetslektorn i arbetsorganisation vid Tekniska högskolan, Anette Johansson.

Föreläsningarna hålls på Söderköpings stadsbibliotek Stinsen och i Nyströmska skolans aula.

Daniel Serander
Text och Foto



Först ut är folkbildaren och miljöhistorikern Sverker Sörlin som föreläser på temat ”Till bildningens försvar” och kommer bland annat beröra frågor som framtiden för public service och friheten för universiteten.



Gabriella Wallman och Lina Gustavsson Widlund visar upp höstens programblad.

Bokcirkelmingel lockade många deltagare

Det var en varm och solig dag i maj när vi träffades på Håll Bar & Kök för vårt första bokcirkelmingel. Arrangörer för kvällen var Söderköpings-Posten, Söderköpings Bokhandel och biblioteket Stinsen. Biljetterna var slutsålda och lokalen fylldes till sista platsen av lässugna som var nyfikna på att vara med i en bokcirkel.

Kvällen inleddes med att man två och två fick diskutera och svara på ett litet frågeformulär. Frågorna gällde bland annat vilken typ av böcker man var intresserad av och om man kunde tänka sig att vara den drivande personen i en ny bokcirkelgrupp. Sedan underhöll Marianne Wik sällskapet med ”Stand-Up comedy” vilket gav upphov till en hel del skratt och glada miner.

Under kvällen fanns det möjlighet att berätta om sitt intresse för att vara med i en bokcirkel och det presenterades praktiska råd och tips för att komma igång. Det bjöds på en hel del boktips från Anders Karlin, Karolina Nilsson och Jenny Törnvall som var kvällens värdar. Restaurangen serverade god mat och stämningen kändes hemtrevlig och mysig.

Till hösten planerar arrangörerna flera träffar där man får möjlighet att diskutera böcker i grupp och även erbjuds en utbildning i att starta och leda en bokcirkel.

På frågan om det blir fler kvällar med bokcirkelmingel svarar Anders att det vore väldigt trevligt och hoppas på en fortsättning för evenemanget. Det känns väldigt roligt att det finns ett så stort bokintresse här i Söderköping.

Jenny Törnvall
Text och Foto



Marianne Wik underhöll sällskapet på Håll Bar & Kök i Söderköping.



LÅT SKOGSÄGAR- GLÄDJEN VÄXA

Med oss kan du prata skog, goda virkesaffärer och andra glädjeämnen.

Hör av dig till någon av oss när du behöver någon som hjälper till att förverkliga dina mål med din skog.

holmen.com/skog

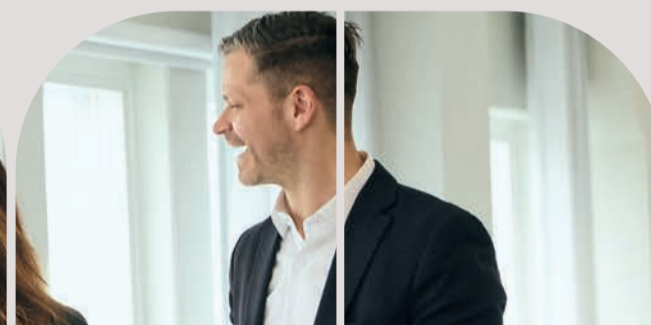


Johan Karlström
Virkesköpare Söderköping,
Valdemarsvik, Östra Åtvidaberg
072-732 52 54
johan.karlstrom3@holmen.com



Ville Göransson
Virkesköpare Norrköping,
Söderköping
076-133 47 18
ville.goransson@holmen.com

HOLMEN



**Välkommen till hjärtat
av Norrköping**

Norrköpings nöjesliv, shopping, träning, kultur & näringsliv samlat på ett ställe. En mötesplats för livets alla stunder.

INNERSTAN
HJÄRTAT AV NORRKÖPING

Tack för i sommar Söderköping



Sommaren i Söderköping har bjudit på en blandning av lugna dagar och flera evenemang.



Leif GW Persson besökte första upplagan av Söderköpings Dryckesfestival.



Musik på Brunnen lockade många besökare. Måns Zelmerlöw uppträdde under en av kvällarna.



Brunnen Söderköpings Stadslopp i strålende sol.



Midsommarfrände vid Sankt Anna Skola.

Semestern är slut och det är dags för rutiner igen?

*Vi har återigen öppat efter sommaren.
Varmt välkommen in till oss för att se över din vardagsekonomi.*

Skönbergagatan 1, Söderköping
Telefon: 0121-197 00
Hemsida: www.swedbank.se

Swedbank 

Hjälp till att säkerställa framtiden för
Söderköpings Gästabud
Bli stödmedlem!



123-063 57 48

Swisha!

Enskild 100 kr/år, familj 300 kr/år
Ange namn & mejl i meddelanderutan

ITALIENSK AFTON KONSERT

**EDDIE OLIVA
ROLAND ENGDAHL**

LÖRDAGEN DEN 14 SEPTEMBER
KL 18:00-20:00

I-BRUNNSSALONGEN I SÖDERKÖPING



SAMUEL ÅHRBERG
GÅSTARTIST



ENTRÉ 200 KR

FÖRBOKNING: 0706-39 06 04
ROLANDENGDAHL@HOTMAIL.COM
SWISCH: 0706-39 06 04

BAREN ÄR ÖPPEN I PAUSEN



ITALIENSKT TEMA

FORTSÄTTER EFTER KONSERTEN INNE I MATSALEN. MAT & VINPROVNING
FÖR MER INFO KONTAKTA SÖDERKÖPINGS BRUNN TEL 0121-109 00

Kom med till Italien för en kväll den 14:e september på Söderköpings Brunn.
Avnjut underhållning och underbar mat och dryck från Italien. Välkomna / Benvenuto
Besök www.sbrunn.se för mer information.



Välkommen till Söderköping S:t Anna församling



Hösten är en tid av förändring, löven skiftar färg och luften blir krispigare. Hösten är också en tid så vi kan få möjlighet att reflektera över våra liv, relationer och framtid.

För många ger hösten också möjlighet att fördjupa sin andliga resa och känna Guds närvaro i vardagen. Att hitta stunder av stillhet och eftertanke kan hjälpa oss att känna oss mer förbundna med det gudomliga. Det kan vara genom att besöka en gudstjänst, morgonbön, meditation eller delta i församlingens olika aktiviteter. Tillsammans eller enskilt kan vi hitta sätt att följa Jesus och se spåren av gudomlig kärlek i våra egna liv och i hela skapelsen.

Frid och allt gott!

Emma Renhorn, kyrkoherde

Gudstjänster i september

Sön 1	11.00	Medeltidsmässa, S:t Laurentii kyrka
Ons 4	13.00	Veckomässa, S:t Laurentii kyrka
Sön 8	11.00	Mässa, S:t Laurentii kyrka Kör con Coeur
	17.00	Gudstjänst, Skällviks kyrka
Ons 11	13.00	Veckomässa, S:t Laurentii kyrka
	17.00	Liv att dela, Drothems församlingshem
Sön 15	11.00	Mässa för små och stora, S:t Laurentii kyrka Tonfiskarna
	17.00	Gudstjänst, S:t Anna gamla kyrka
Tis 17	18.00	Kvällsmässa, S:t Laurentii kyrka
Ons 18	13.00	Veckomässa, S:t Laurentii kyrka
Sön 22	11.00	Mässa, S:t Laurentii kyrka
	17.00	Gudstjänst, Börrums kyrka
Tis 24	18.00	Kvällsmässa, S:t Laurentii kyrka
Ons 25	13.00	Veckomässa, S:t Laurentii kyrka
Tors 26	17.00	Tid för dig, Mogata kyrka
Sön 29	11.00	Mässa med EFS, S:t Laurentii kyrka S:t Laurentii kyrkokör
	17.00	Gudstjänst, Skönberga kyrka Kör con Coeur

Verksamhetsuppstarter

Under v. 35 och framåt har våra verksamheter inom barn- och ungdom, körer och diakoni uppstart. Se gärna vår hemsida för mer detaljerad information.

Diakoniverksamheten

3 sep – 13 dec

Diakonicentrum och café

Klockaregården

Måndag	10.00–14.00
Tisdag	09.30–11.30 (ojämn vecka)
Onsdag	16.30–18.30 (jämn vecka)
Fredag	09.30–11.30

Kvällsmålet

Klockaregården

Enklare kvällsmåltid och aktivitet. Kostnad 30 kr.

Onsdagar	16.30–18.30 (ojämn vecka)
----------	---------------------------

Lunchträff

S:t Laurentii församlingshem

Samtal, underhållning och god mat.

Tisdagar	12.00–14.00 (ojämn vecka)
----------	---------------------------

Anmälan till församlingsexpeditionen, 0121-358 00 senast torsdag veckan innan.

Sopplunch

Klockaregården

Måndagar	10.00–14.00
----------	-------------

Sopplunch

S:t Laurentii församlingshem

Tisdagar	10.00–14.00 (jämn vecka)
Torsdagar	10.00–14.00

Bibelsamtal

S:t Laurentii församlingshem

Torsdagar	11.00–12.00
-----------	-------------

Kontakt

Diakonicentrum

Telefon: 0121-358 09

Kontakt

Församlingsexpedition

Telefon: 0121-358 00

ssa.forsamling@svenskakyrkan.se

svenskakyrkan.se/soderkoping



Läs gärna mer på vår hemsida



Madeleine Wiström, växtodlingsrådgivare i fält med svarthavren.

Foto: Lotta Kristensson

"Intresset för kulturspannmål började med svarthavre av sorten Stormogul, en svensk sort från början av 1900-talet. För 20 år sedan började den odlas på gården, det var ren tur att få tag på den, då den visade sig vara bättre som hästfoder än moderna sorter."



Surdegsbröd för provsmakning.

Foto: Lotta Kristensson

Fältvandring med kulturspannmål på Valtersten Mellangård

Gårdsbesöket började med fika i gårdsverkstaden hos Anette och Mats Isacsson, där det var dukat för 40 personer. Bullar och kakor hade Anette bakat med Valterstens vetemjöl av Fylgia, tunnbrödet hade bakats av Ulla Friberg (Gävbo Bakstra) på Valterstens Östgöta Gråråg. På Valtersten Mellangård, Vikbolandet odlas numera flera sorter av kulturspannmål, äldre sorter av spannmål, på grund av att de har många fördelar. De passar bra i ekologisk odling, är mindre krävande på näring än moderna sorter, torktåliga och har bra smak och näring. De har en bredare genetisk variation och anpassar sig efter förutsättningar som finns på platsen där de odlas. Skörden blir lite lägre än i moderna sorter, men i gengäld får man ett högre pris för en bra råvara.

Intresset för kulturspannmål började med svarthavre av sorten Stormogul, en svensk sort från början av 1900-talet. För 20 år sedan började den odlas på gården, det var ren tur att få tag på den, då den visade sig vara bättre som hästfoder än moderna sorter. Den skickas över hela landet till travhästar, några kunder finns även i Norge. Gårdens hästar fodras förstas med svarthavren.

Fylgia värvete är vackert när det mognar på fältet med sin brunröda färg, nu var den fortfarande grön, men växte fint på Kapperstadgården. Fylgia togs fram av Svalöf 1934, det passar bra till bakning och har hög proteinhalt. Östgöta Gråråg är en gammal lantsort från 1800-talet, den kallades också "Vikbolandsråg" då den trivdes bra på

lerjord. Den var populär och salufördes länge av utsädesföretaget Algot Holmberg i Norrköping. Anette och Mats fick två kilo att uppföröka 2020 från Färsna Gård Norrtälje där det finns demonstrationsodling av kulturspannmål. 2023 var första året med ordentlig skörd. Fulltoftaråg odlas också, den blir två meter hög och är fin med stora ax. Rågen är fantastisk på att hålla undan ogräs.

Torken visades av Mats med rensningsmaskin och säckmaskin för fyllning av svarthavre. Sedan fick de som ville åka balvagn till fältet med svarthavre, övriga promenerade genom hagen.

Därefter berättade mjölnarna Gunnar och Eleonor Person från Räberga Ekoprodukter, Örebro om sin verksamhet i kvarnen med flera kulturspannmål. Surdegsbagare Lotta Kristensson från Tjörn berättade om bakning, hennes bageri Lottas Bak och Form har numera övertagits av hennes anställda.

Jesper Andersson som är lantbrukare från Falköping, talade om regenerativt jordbruk som han går utbildning i och har erfarenhet av.

Madeleine Wiström växtodlingsrådgivare på Hushållningssällskapet deltog också.

Fältvandringen var i samverkan med Valterstens El & Lantbruk AB och Hushållnings Sällskapet. Ekologiska Lantbrukarna och Föreningen Allkorn var medarrangörer. Föreningen Allkorn är en ideell förening som arbetar för att genom odling bevara en mångfald kultursorter av

stråsäd. Som medlem får man tillgång till ett stort antal olika sorter kulturspannmål från bruksbanken.

Allkorns definition av kultursorter omfattar dels ursprungliga arter som spelt och Emmervete. Dels gamla lantsorter som utvecklats av bönder som Ölandsvete och Östgöta Gråråg. En tredje kategori är de flesta namnsorter som är framtagna till 1960-talet som Solhavre, Stormogul Svarthavre, Fylgia vete, Ingrid korn med flera. som togs fram av svensk växtförädling, de har också ett bredare genetisk variation. Mer information hittar du på Allkorn.se

Besökarna verkade nöjda med dagens breda program med både odlare, mjölnare, bagare och lantbrukare. Ett vinnande koncept som lockade lantbrukare, bagare, hemkunskapslärare, hemmabagare med flera till Valtersten Mellangård. Till sist handlades det mjöl i gårdsbutiken.

Finansiering av fältvandringen gjordes med Europiska jordbruksfonden för landsbygdsutveckling.

Valtersten Mellangård är ingen släktgård, den köptes 1991, och senare köptes Övre Kapperstad till. Hinnestad Östergård som är Mats föräldrahem ägs numera av sonen Jonas Isacsson men brukas av Mats, totalt blir det 65 hektar åker.

Anette Isacsson



Emil tillsammans med sambon Rebecca och dottern Livia.

"Jag har väldigt blandade arbetsuppgifter och det tycker jag är roligt. Jag gillar allt från fönster-, takbyte, bygga altaner, badrum, kök, ja, allt möjligt. Det är roligt när man ser hur någonting växer fram."



Emils arbete innebär blandade arbetsuppgifter.

Emil är årets unga företagare i Valdemarsvik

Det är mycket som har fallit på plats för Emil Österholm i Gusum under de senaste åren. Han har bildat familj med sin sambo Rebecca då de fått dottern Livia och de har köpt ett vackert hus med anor från början av 1900-talet. I år blev han ovanpå det utsedd till årets unga företagare, men för några år sedan var det långt ifrån självklart att han skulle driva eget.

- Tanken var att jag skulle bli rörmokare, men så bestämde jag mig för att sadla om. Jag spelade tidigare ishockey i Vita hästen och min dåvarande tränare frågade om jag var intresserad av att börja på hans firma som snickare. Jag är uppvuxen här i Gusum och längtade hem. Så jag började hos honom som lärling och arbetade av mina timmar i stället för att sitta i skolbänken. Jag har alltid haft mycket energi så att få arbeta praktiskt passade mig bättre än att läsa böcker. Efter sju år på firman skulle min chef flytta till USA och skulle avveckla företaget. Valet stod i att bli anställd på någon annan firma eller starta eget. Båda mina föräldrar är egenföretagare så jag tänkte att det bara var att testa. Så jag startade upp en enskild firma och fick fin hjälp av min chef innan han flyttade. Jag tog över och slutförde inbokade arbeten och fick ta över hela hans kundkrets. Sedan dess har det bara rullat på och kring årsskiftet startade jag aktiebolag.

Du utsågs till årets unga företagare i Valdemarsvik i år, stort grattis till utmärkelsen!

- Tack! Ja, det var inget jag hade förväntat mig men det var jätteroligt. De ringde från kommunen och berättade den roliga nyheten när vi höll på med ombyggnationen av toaletterna på Rasta i Ringarum. Tyvärr var det snabbt in på prisutdelningen så jag hade inte möjlighet att när-

vara. Men jag har fått tagit emot priset och ett diplom så det är roligt. Jag är lyckligt lottad som har en så snäll och tålmodig sambo, dotter, föräldrar och svärföräldrar som stöttar mig mycket.

Är det bra fart på marknaden?

- Ibland har det hänt att telefonen inte har ringt på några veckor men sen kan man plötsligt bli totalt nedringd. Jag har en lärling men inga anställda. När man är ensam så är det enklare att planera in arbete så det är uppbokat i kalendern, det hade varit mer utmanande att fylla den om man hade haft anställda. Vi är många snickare i kommunen men de flesta är enmansföretag och vi är duktiga på att hjälpa åt. Min pappa driver också eget företag inom hantverk så när jag behöver hjälp tar jag in honom i första hand. Annars är vi ett gäng snickare som samarbetar mycket. Skulle det vara så att jag har dåligt med arbete en dag så kan jag hjälpa någon branschkollega och tvärtom. Alla är jättesnälla på så sätt och det är väldigt fint. Annars är väl bilden att det på många platser är tvärt om och att man hellre ser att "konkurrenterna" går i konkurs. Jag anser att det finns arbete nog till alla ändå. Vi är tacksamma att ha nära till skärgården och har exempelvis mycket arbete genom våra sommargäster ute i Fyrudden och Snäckevarp. Att lära sig nytt hela tiden är viktigt för mig, helst av de "gamla rävarna" som har hållit på länge. De är så skickliga och vi i den nya generationen måste lära oss av dem.

Är det något speciellt inom byggnation som du tycker är roligt?

- Jag skulle inte säga att jag är nischad på något speciellt. Allt har sin charm. Jag har väldigt blandade

arbetsuppgifter och det tycker jag är roligt. Jag gillar allt från fönster- och takbyten, bygga altaner, till badrum, kök, ja, allt möjligt. Det är roligt när man ser hur någonting växer fram. En del kunder har svårt att se framför sig hur det ska bli och det är roligt att få visa upp resultatet när allt blir färdigt.

Hur stort upptagningsområde har du och vilka är dina kunder?

- Från Norrköping till Västervik. Det tar nästan lika lång tid att åka till Västervik som till Norrköping. Rasta i Ringarum är min största kund som jag gjort flera arbeten åt. De har varit jättebra och tillmötesgående, annars är det bara privatpersoner jag arbetar för. Jag skulle behöva anställa för att kunna åta mig större arbeten för företag och det är målsättningen för framtiden. Men som det är nu passar det här mig väldigt bra.

Vad gör du för att vara hållbar i branschen?

- Det är slitigt, så det gäller att träna mycket för att hålla sig fräsch i kroppen för att orka. Det blir flera dumma lyft de dagar man är ensam på en arbetsplats. I och med min tidigare hockeykarriär så har jag alltid tränat mycket. Jag testade bodybuilding ett tag och då var det mycket träning också. Så det har jag igen i jobbet och jag känner att jag orkar att lyfta lite mer. Sedan vi fick barn har träningen fått stå tillbaka lite. Men det gör mig ingenting, avslutar Emil och tittar kärleksfullt på sin dotter.

Daniel Serander
Text och Foto

Sune arrangerar film- och fotoutställning på Vikbolandet

Mellan den 12 och 15 september kan du se filmaren och Vikbolandssonen Sune Johanssons utställning i Östra Stenby Konungssunds Bygdegård. På öppningsdagen hålls en kort invigningsceremoni.

Kanske såg du Sunes fina utställning i Söderköping i februari 2022 när han summerade 20 år som filmare? Om inte så får du en ny möjlighet nu. Sune är uppvuxen i Östra Stenby på Vikbolandet. Intresset för foto och film uppkom tidigt och han köpte sin första filmkamera 1962. 1974 flyttade Sune till Söderköping och sedan pensionsåldern har han i stort sett oavbrutet ägnat sig åt filmning och redigering.

Vad kan besökarna förvänta sig?

- Jag hoppas att de kommer att känna igen mycket av det de får se i filmerna och bilderna som visas. Vidare är min förhoppning att många kommer för att se utställningen och att det blir en fin gemenskap med samtal om det de får uppleva.

Vad är roligast – att filma eller redigera?

- Jag trivs bäst med att filma. Jag kan hålla på i timmar och det är totalt avkopplande. Under tiden känner jag inte ens sötsug, skrattar Sune. Men mycket av arbetet består av redigering och det är ju ett hantverk i sig.

Daniel Serander



Östra Stenby Konungssunds Bygdegård. Foto: Sune Johansson



En annan ek finns att beskåda vid Yxeltorpsviken, nära Stegeborg. Den kallades i folkmun ”prästens ek” för att när kyrkoherde Edström i Skällvik på lördagseftermiddagen planerade sin söndagspredikan vandrade han från kyrkan längs landsvägen och vände just vid denna ek och gick tillbaka. Under denna vandring hann han slutföra och tyst för sig själv deklamera nästa dags budskap.



Ytterligare en stor ek i vår närhet växer vid Mems kanalstation, synlig från kajkanten när man närmar sig fyren.



Kattugglans ungar kliver halv vuxna ur bohålet och matas på grenarna.



Eklandskap på Eknön i Slätbaken.



En ekstam, som redan 1928 dokumenterades som ”nyligen kullfallen” har fortfarande formen kvar även om innanmätet pulvriserats till mulm.

Eken – herrgårdsträdet

Eken är ett av våra mäktigaste lövträd. Den vandrade in till Sverige för cirka 9000 år sedan i samband med att klimatet blev varmare efter istiden. Man skiljer på två arter, skogsek, *robour* och bergkek, *petraea*. Den senare kallas ibland för vinterek, eftersom bladen, som vissnat på hösten ofta sitter kvar under vintern och faller först när de nya börjar synas. Ekens latinska släktnam *Quercus* betyder kraft, makt.

Man brukar säga att en ek lever i 300 år och dör i 300 år, men många faktorer spelar in hur gammal en ek blir, eller hur stor. En 5-metersek (omkrets) på näringsrik mark kan vara betydligt yngre än en mycket smalare bergkek på magert underlag. För några år sedan hade en ek med omkretsen cirka 5 meter blåst av någon meter från marken. Trots viss innanröta kunde vi genom att räkna årsringar bestämma åldern till 220 år, vilket gav bevis för resonemanget om bonitetens betydelse. Man känner sig med all rätt liten och obetydlig när man står inför en riktig gammelek.

Ser man till hela Östergötland finns ju ett område söder om Linköping som går under benämningen Eklandskapet. Det rör sig om godsen Bjärka-Säby och Sturefors, vars ekhagar är kända från tidigt 1700-tal. I vår

närhet återfinns de tätaste ekbestånden i kustområdet kring herrgårdarna Stegeborg och Torönsborg med koncentrationer på Eknön och Djursö.

Den mest kända svenska eken är nog den som ännu i varje fall delvis lever i norra Kvills Nationalpark i Småland, även kallad Rumskullaeken. Den anses vara Europas största och äldsta ek med sina 13 meter i omkrets vid brösthöjd och troliga ålder runt 1 000 år. Den beskrevs första gången 1772 av häradsfogden Magnus Gabriel Craelius och har därefter omvitnats av många efterföljare. Man lär ha förvarat skörderedskap i dess ihåliga innandöme och scener ur filmen ”Nyfiken – gul” har haft ekens inre som kuliss för några mera ekivoka sekvenser.

Eken är också hemvist för närmare tusen andra organismer från lavar, svampar och insekter till läderbaggar, ekoxar och kattugglor. Även andra hålhäckare som mesar, nötväcka och flugsnappare utnyttjar de håligheter, som uppstår när en gren av någon anledning bryts och ramlar ner. Ekens frukter, ollonen, faller till marken, där de tidigare blev föda åt så kallade ollasvin, det vill säga vanliga grisar, som numera ersatts av vilda släktingar. Även gräsänder kan om hösten ses flockvis proviantera under ekträdet. Ollonen uppskattas också av nötskrikor, som lägger upp

förråd för den kommande vintern. Eftersom de inte återfinns alla, bidrar de på detta sätt till trädens spridning.

Eken har varit en viktig råvara för skeppsbyggnad redan från vikingatiden. Ja, redan stenåldersmännen urholkade ekstammar till – just ekor. En väl skött ekbåt kan fungera i över 100 år. Det klenare ekvirket utnyttjades till stolpar och – ekrar. Benämningen ”eker” lever kvar även om moderna ekrar oftast är gjorda av metall! För att säkerställa tillgången på virke till flottan deklarerades eken som Regale av Gustav Vasa år 1558. Det innebar ett förbud att avverka ek, ett förbud som stod sig ända till 1830, men då hade staten ändå förköpsrätt för ekar. Det var först år 1875 som markägare fritt kunde disponera ekskogen. För att säkerställa tillgången till skeppsvirke för flottan anlades en ekodling på Visingsö, men när träden väl var avverkningsmogna hade flottan upphört att bygga båtar i trä sedan mer än hundra år...

Liksom flera andra storvuxna trädslag har ju eken gett upphov till många ortnam. Bara i vår omedelbara närhet återfinns Eknön, Krokek, Ektorpe, Ekängen med flera för att inte tala om personliga efternam ända från roten och långt upp i kronan...

Lars Hedenström
Text och Foto



Att bygga om en bil i stil med denna kräver mycket tid i verkstan, men även mycket förberedelse i jakten på att hitta rätt komponenter som ska passa och synka när allt väl ska monteras på plats. Som tur är har Billy inledningsvis kunnat låna garage av sin bror Jocke i Ringarum.



Billy Attlegård bredvid deras monsterprojekt.



Delar togs bland annat från detta fordon.

Foto: Privat



En bit på väg, men mycket arbete kvar i verkstaden.

Foto: Privat

Världens första 8-hjulsdrivna Dodge RAM?!

Billy och kompisarnas monsterprojekt.

För 20 år sedan träffade jag Billy för första gången. Då hade jag precis flyttat till Söderköping och han var en av dem jag lärde känna först av alla. Vi hängde ofta utomhus och strosade runt på gator och torg. Perioden jag umgicks med honom varade dock bara något år.

Nu på senare tid har Billy läst flera av reportagen som jag skrivit här i Söderköpings-Posten. Jag har ofta skrivit om mina eller andra personers resor och äventyr och dom uppskattar han att läsa, vilket är kul att höra. Billy har precis som jag rest omkring mycket i världen, både till vanliga och ovanliga platser. Amazonas har vi båda varit i, fast vid olika tillfällen. Mitt syfte med resan var dock att arbeta, även om lite semestrade hanns med. Billy å andra sidan, var ute i regnskogen för att åka båt bland de enorma floderna. Denna och många andra resor har vi också gemensamt i bagaget.

Vilka som är Billys andra intressen förstod jag ganska snart och det imponerar på mig. Som projekt har han byggt om en bil, en Dodge RAM. En bil som är "fet" redan från början har nu blivit betydligt mycket "fetare" och är världsunik i sitt slag. Att bygga om en bil i stil med denna kräver mycket tid i verkstan, men även mycket förberedelse i jakten på att hitta rätt komponenter som ska passa och synka när allt väl ska monteras på plats. Som tur är har Billy inledningsvis kunnat låna garage av sin bror Jocke i Ringarum. Väder och oväder ställer såklart till det så bilen måste stå skyddad i ett garage. Så småningom flyttade Billy med familj till hus och där har dom nu ett stort garage där bilen kunde färdigställas med de sista detaljerna. Familjen har varit i fokus samtidigt som bilprojektet har pågått. Ibland mot smätimmarna verkar det som att projektet har tagit mer tid än önskat men nu när det är klart tycker jag dom ska känna sig stolta!

Flera somrar och vintrar passerade, och det tog tre år att bygga om den, från idé till färdigställande.

blandade som har varit en väldigt viktig del i att ens kunna färdigställa alla detaljer: Viktor Ringvall från Hösterum har byggt och svetsat en hel del. Han har lång erfarenhet och tycks vara född med en svets i handen. Utan honom hade den här bilen aldrig funnits.

Magnus Frank från Gusum är också en viktig person i projektet. Han har monterat framaxeln och konverterat från trumbromsar till skivbromsar. Billy säger att Magnus är ett geni när det gäller att skruva, bygga och konstruera.

Själva bilen är av årsmodell 2004. Men delar har bland annat tagits från två militära trupptransportfordon av märket Volvo från 1975. Dels har ena flaket kommit till användning, som har kortats ned och ändrats för att passa bra. Två axlar från fordonet användes också och är nu fullt "diffbara" med de andra axlarna på bilen.

Fjädringen har bytts ut från gammal bladfjädring till vanlig spiralfjädring för att anpassas till ändamålet. Numera har bilen också en portalaxel. Skillnaden från en vanlig axel är att den här typen av axel höjer markfrigången. Vilket syns tydligt när man står bredvid bilen, den är väldigt hög och man behöver ta ett rejält kliv upp för att sätta sig i den.

Efter den ombyggnaden blev bilen hela 7,5 meter lång och vikten på bilen blev då så pass hög att det skulle behövas lastbilskörkort för att köra bilen på allmänna vägar. Fast man kan ju ha roligare än att bara köra på asfalt med en terränggående bil som denna. Med sina åtta hjul tar den sig med lätthet fram i skog och mark. Om det behövs kan man göra så att bilen driver på alla åtta hjul samtidigt, till skillnad från en vanlig "svenssonbil" som oftast bara driver på två hjul. Just nu sitter det breda 40" hjul med väldigt grovt mönster på däcken. Skulle terrängbilen trots allt gräva ner sig och fastna i leran finns det dubbla vinschar, en fram och en bak på bilen. Då är det bara att enkelt kroka fast bilen i ett stadigt träd och vinscha sig tillbaka.

läsare för. Bilen har en riktigt stor motor. En 5,7 liters V8 HEMI-motor. En riktig miljödräpare. Här pratar vi en bil som inte har miljöpremie, utan det här "aset" täpper till ozonlagret kan jag säga, med en bränsleförbrukning på cirka 3 liter milen!

Men den här bilen används inte som bruksbil utan körs på platser där det finns tillstånd. Gatebil i Mantorp Park är en av platserna.

Billy besökte även Klassikerfestivalen i Valdemarsvik där han flexade med sin bil på det populära evenemanget. Många kom fram och visade intresse, fotade bilen och det var många frågor från besökarna.

Förutom det funderar han också på att testa sin bil i Olerum utanför Söderköping. Olerum Offroad har en Facebooksida där jag läser följande: "För 4X4 - 6X6 Offroad Bilar och även ATV. Klubb där medlemmar och gäster träffas och tränar offroad körning - vinschning-bärgning i olika miljöer, sommar som vinter".

Går man in och tittar på bilderna ser det riktigt spännande ut att köra offroad i skogen. Vid kommande evenemang finns sannolikt möjligheten att se Billys ombyggda åttahjulsdrivna Dodge RAM.

Vad ska Billy göra nu när bilprojektet är klart? Ja, det projektet har han redan påbörjat lite försiktigt. Det är inget som kommer dra i gång med en rivstart, utan nu blir lite lagom lugn och ro - ett tag. Så länge tid och lust finns fortsätter han... Den som väntar får se.

Emil Friis
Text och Foto



I det här projektet har flera andra personer varit in-

Här kommer ett litet stycke som jag vill varna känsliga

Datorer

Reklam per post och i affisch efter stadens gator
Förklarar att var och en bör ha tillgång till dator
En del med små väskor de verkar att vara pop
Förstår jag det rätt så kallas dom "lap-top"

Men tacka vet jag en stationär och stadig maskin
Den står där och blänker förnumstig och fin
Med en härva av sladdar till allt som behöves
Där nyttjandet utav datorn så högtidligt "utövs"

Det är så praktiskt och bekvämt nu för "tin"
Att använda denna pryl som en skrivmaskin
Det sparar papper som nog har sitt värde
Men därom nog säkert tvistar de lärde

Man lagrar på hårddisk en massa program
Som skvalpar omkring och samlar damm
Det fixas så lätt man sorterar i mappar
Det gäller att veta om minnet glappar

Men kom ihåg det kan bli en plåga
Om du till datorn ställer en fråga
Den talar om att du saknar program
För att i nuläget svaret få fram

Man glori i i skärmen på informationer
Och lyssnar på datorfläktens enfaldiga toner
Allt går som en dans man är glad som en tupp
Nu efteråt vet man, man har missat "backup"

Man glori i i skärmen som upplyser kallt
Om du nu har otur så missa du allt
Som du har lagrat som fil i "nån" mapp
Det försvann lika fort som du tryckt på en knapp

Man känner sig dum att man ej följde råd
Det händer ibland när tiden är bråd
Vad gör man nu när maskinen gör halt
Gäller som alltid att ta det helt kallt

Man börjar fundera när spara man sist
Och spekulerar hur mycket man möjligen mist
Det är bra ha en datanörd som man känner
Som man kan ta till ibland sina vänner

Han sätter sig ner och trycker på knappar
Och flyttar på filer och fixar i mappar
Så lyser han upp och uttrycker "asch"
Du har ändå inte drabbats av "crash"

Helt plötsligt syns livet åter vara i dur
Man ser väl det som man haft lite tur
För allt det man tyckte rätt viktigt var
Det visar sig finnas på hårddisken kvar

Numera så finns det lagrat man får väl se upp
Att i fortsättningen verkligen ta en backup
Så här efteråt kan man väl då ändå känna
Man skulle nog skrivit brevet med blyertspenna

Hans Fredriksson



"En klassisk skildring av festande finns hos Frans G. Bengtsson som i "Röde Orm" låter vikingarna festa loss i kung Haralds stora hall. Fläsk, blodkorv och stora kar med öl för att släcka törsten. Inget för vegetarianer, alltså."

Mat i bok

Så här i sensommartider pågår det en del festande i stugorna, antar jag. Kräftskivor, surströmmingskalas och en och annan höstkickoff. Därför tänkte jag att en krönika över näringsintaget i den litterära världen skulle kunna passa.

En klassisk skildring av festande finns hos Frans G. Bengtsson som i "Röde Orm" låter vikingarna festa loss i kung Haralds stora hall. Fläsk, blodkorv och stora kar med öl för att släcka törsten. Inget för vegetarianer, alltså. En annan klassisk skildrare av matfester är Fritiof Nilsson Piraten vars beskrivning av smörgårdsbordet på Hotell Horn i Malmö ur "Bock i örtagård" är välkänd. Men stycket om kräftfrukosten i "Bombi Bitt och jag", är inte så dum den heller.

En måltid av det mer tveksamma slaget berättas det om i "Svart sommar" av M.W Craven. Vid ett restaurangbord äts en fågel tillagad på ett särdeles grymt sätt, beskrivningen av mannens njutning är det inget fel på men jag hade nog hellre varit utan vetskapen om hur denna franska delikatess förbereds. Inget för den kvackelmagade! Men böckerna om Washington Poe i Cravens deckare är läsvärda, inte minst för miljön i nordvästra England.

Berättelser om brist på mat finns det lika gott om i litteraturen. Mest känd är kanske "Svält" av Knud Hamsun som är historien om en man som desperat söker mat och arbete i hemstaden Kristiania i slutet på 1800-talet. I "Folkets skönhet" av Merete Pryds Helle finns en beskrivning av hur en enkel måltid fördelas mellan familjens medlemmar: modern drar en stekt sill inlagd i ättikslag över en bit rågbröd, bredd med ett tunt lager svinflott. Äldste sonens brödbit först, sedan de övriga barnens bröd, i åldersordning så att minstingen får minst ättika och lök. Sedan tar modern en liten bit av fisken och lägger resterande del, nästan hela sillen, på faderns tallrik. Rättvist? Tja...

En annan aspekt av mat i bok fick vi på biblioteket uppleva när en återlämnad bok, mellan två sidor visade sig innehålla en skiva leverpastej! Smaskens! Hur kan det ha gått till?

Någon lägger en skiva leverpastej på lunchmackan, läser samtidigt den mycket spännande deckaren, lånad på biblioteket. Vips, så kanar leverpastejen ner i boken. Någon märker inte detta men funderar; "Hade jag inte något pålägg på mackan?! Glömde nog att lägga på pastej. Näja, boken var spännande, dags att gå till biblioteket och lämna tillbaka den. Tjolohopp!"

Sensmoral: Håll gärna måltider och biblioteksböcker från varandra.

Marie Eriksson
Söderköpings Bibliotek



TRÄDGÅRDSFRÅGOR

S:ta Ragnhilds trädgårdsförening svarar på dina trädgårdsfrågor i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan. Skicka dina frågor till info@st-ragnhilds-tradgard.se.



Foto: Per-Erik Wigh

När är det bäst att klippa äppelträden? Bör jag välja det gamla rådet februari/mars eller klippa under sensommaren (JAS)?

- Att plantera ett äppelträd ger trädgården ett intressant och mycket givande tillskott. Man får ett träd som blommar om våren, som växer upp till ett vackert träd och som dessutom ofta delar med sig av riklig och välsmakande frukt under många år. Men den lilla plantan du planterar växer och blir snart ett stort träd. Trädet på bilden är ett drygt 15 år gammalt Aromaträd.

Redan vid planteringen bör man ha en tanke på hur man vill att trädet skall utvecklas och formas. Trädet på bilden har getts en låg profil, som gör att det är lätt att klippa och lätt att plocka av frukten utan att någon stege behövs.

Strukturen på trädets grenar ("skelettet") värderar man bäst när trädet är avlövat. Man kan då lättast avgöra vilka grenar som skall behållas eller avlägsnas för att trädet skall få en önskad och harmonisk form med starka grenar.

Hur högt vill du att trädet skall bli? Glesa ut kronan så att den blir ljus och luftig. Det här arbetet går bra att utföra under februari, mars och april.

Under sensommaren, det vill säga under juli, augusti och september (JAS), kommer nästa tillfälle. Under den här perioden går det lätt att klippa bort vildvuxna vattenskott. Du får då också ett bra tillfälle att avlägsna blad och skott som skymmer de blivande äpplena från solen. Ett solbelyst, färgat äpple ser godare ut och smakar kanske bättre än sin obelysta granne på grenen. Tag även bort de grenar som växer inåt kronan och de vattenskott som skjuter i höjden. Så svaret på frågan är att man mycket väl kan klippa träden både under tidig vår och under sensommaren. Gärna vid båda tillfällena. Detta gäller just för äppelträd. Stenfruktsträd (körsbär, plommon) ska bara beskäras under JAS.

Något som är viktigt att tänka på är att det är lätt att klippa för mycket. Man vill gärna ta allt på en gång, men man stressar då trädet, vilket resulterar i ännu mer vattenskott nästa år. Ibland behöver man göra en 3-års- eller 5-årsplan. När du gör beskärningen, ta alltid minst tre steg bakåt då och då för att få en helhetsbild av trädet.

Glöm inte att då och då njuta av, och se hur formen på dina äppelträd utvecklas, och fundera över hur du vill att det skall bli. Det är ett bra sätt för dig att bli motiverad för nästa tillfälle med sekatorn.



AI Ulvar.

Illustration: Nils-Erik Nilsson

AI (*Authentic Imagination*)

Klimathotet har blivit uppenbart under de senaste två årtiondena och det hotar att dramatiskt förändra förutsättningarna för oss och vårt samhälle - om vi inte inom något årtionde lyckas vända utvecklingen. En än mer akut fara har på de senaste två åren tydliggjorts - AI, (Artificiell Intelligens) som tycks ha potential att än snabbare, på gott och ont, kunna förändra samhället. De goda tillämpningarna är bara att tacka för, men med dem kommer även det onda brukandet som kan vara ödesdigert. Ett besinnande av denna utveckling är på sin plats, det verkar som att även de stora drivande Techdrakarna börjar bli rädda för det "Frankensteins Monster" som de skapat.

En tillämpning som ofta framhålls är att AI kan läsa av röntgenbilder för att i tid upptäcka tumörer. AI:n kan dessutom sekundsnabbt jämföra med liknande arkivbilder och då kanske upptäcka mönster och på så sätt lära sig och efterhand bli allt bättre och säkrare - alltså skaffa sig "erfarenhet" vilket annars kräver mångårigt arbete för en människa. Kanske skall man inte utbilda nya röntgenläkare om nu AI tar över. Jag ser inga hinder för att en AI även kan ställa diagnoser inom de flesta

medicinska områden, man matar in symptom, provvärden och DNA-kod sedan jämför AI:n med sin databas och kan jämföra med alla liknande fall och komma med omedelbar diagnos, samt förslag på behandling - kan rent av läkaryrket vara hotat?

Andra områden med AI är exempelvis journalistik, bildskapande och självkörande fordon. Inom bild, film och ljud har det skett en mycket snabb AI-utveckling. Det går nu enkelt att på ett realistiskt sätt skapa datorgenererade bilder, filmer samt mänskligt tal. Så man förstår filmfolkets strejk i Hollywood - de behövs inte när det finns digitala filmstjärnor. Med AI (och den personliga bild och ljudinformation som finns lagrad digitalt i "molnet" på nätet, i mobilen med mera) kan man göra en realistiskt animering av vem som helst i vilken situation som helst och fås att säga vad som helst.

Kan man lita på nyhetsinslag, telefonsamtal, mail, övervakningskameror, identitet, valresultat, betalningssystem med mera?

Den pågående digitaliseringen inom snart sagt alla

områden har nu blottat stora nackdelar - onåbara statsfinansierade hackerfabriker och digitala rövarband som attackerar personer (gärna pensionärer), enskilda kommuner, organisationer och företag för att stjäla information och pengar, utöva utpressning, förstöra och oroa - vad har väl ett godtroget lamm att sätta emot en vargflock?

Den självaccelererande okontrollerade och snabba digitaliseringen och nu AI-utvecklingen kanske är systemhotande?

AI kombinerat med kvantdatorer kanske rent av kan vara civilisationshotande? Man behöver bara fantisera om AI-designade virusjukdomar eller AI-styrda kärnvapensystem för att man skall få en vision av domedagen.

Detta var några funderingar kring AI som har potential att ta över de flesta yrken samt "köra över" sanningen och radera förtroenden.

Nils-Erik Nilsson
Konstnär

NYHET!

50 kr per såld annons går till att stötta det lokala näringslivet



Anders Karlberg och Karolina Ohlsson på Åkerby Gård.

"Korna har det bra här. De har möjlighet att gå in och ut som de önskar, få massage, mjölkas och äta när de vill."



Biogasanläggningen och solcellsparken gör gården självförsörjande på el.

Ett besök hos årets lantbruksföretag

Anders Karlberg och Karolina Ohlsson på Åkerby Gård prisades som årets lantbruksföretag på årets Näringslivsgala i Söderköping.

Stort grattis till utmärkelsen, hur kändes det att få ta emot priset?

- Tack, det var hedrande och jätteroligt att bli uppmärksammade. Det kändes stort att få ta emot priset för vi var inte riktigt beredda på det. Vi är ju lite "ensamma" här ute på landsbygden och tycker det är bra att man satsar på landsbygdsföretag också.

Vad är det för typ av verksamhet ni har här på gården?

- Mjolkproduktion utgör den största delen. Därutöver säljer vi spannmål, förvaltar några hyresbostäder med mera. Men mjölken är nummer ett, den står för omkring 70% av vår omsättning.

Vi tar trapporna upp till gårdens kontor som också fungerar som visningsrum. Rummet med dess stora gladsade ytor ger en god överblick över korna.

- På den högra sidan är mjölkorna och på den vänstra sidan är det kalvkor och rekryteringskvigor som ska gå in och bli mjölkkor. Våra mjölkrobotar mjölkar cirka 120 kor om dagen vilket resulterar i ungefär 4000 liter mjölk per dag. Det blir omkring 1,50 miljon liter per år. Korna har det bra här. De har möjlighet att gå in och ut som de önskar, få massage, mjölkas och äta när de vill. De ska sköta sig själva egentligen. Det senaste är att vi har monterat takfläktar och bytt "mattor" åt korna. Mjölkorna blir extra varma och värmen stressar upp dem. Så det känns bra att de kan svalka sig.

Vi har investerat i en biogasanläggning och är självförsörjande på el. Det krävs mycket el inom lantbruket men vi kan till och med sälja lite. Det var lönsamt när elen var så dyr. Så det har varit en bra investering tillsammans med solcellerna som vi har på den andra gården. Processen i anläggningen ser förenklat ut som följer: Vi får omkring åtta tusen kubik gödsel per år från korna. Av gödseln frigörs metangas och den tar vi tar tillvara i biogasanläggningen. Två motorer drivs genom gasen och bildar el. Därefter kan vi använda restgödseln till att sprida ut på åkrarna. Ett bra kretslopp helt enkelt. Processen leder också till mindre lukt vid gödsling. Vi brukar vara så hänsynstagande det går mot grannarna.

Man kan säga att vi är en mellanstor gård i Sverige. Utöver mig och Karolina så är det tre anställda men vid hög arbetsbelastning är vi några till. Vi är en del av en lite udda bransch, omkring 2% av Sveriges befolkning

livnar sig inom lantbruket. Lantbruk handlar mycket om logistik så exempel kan nämnas att vi transporterar cirka sju ton foder om dagen. Lantbruket kan jämföras vid ett trädgårdsland hemma men i större format. Spannmålet ska skördas och lagras inför nästa säsong. Vi brukar ungefär 300 hektar åkermark vilket motsvarar cirka 600 fotbollsplaner, därutöver har vi 140 hektar naturbetesmark samt skogsbruk.

Vi försöker ta emot studiebesök också genom ett ambassadörsnätverk genom Arla. Snart ska vi få besök från några av deras kunder. Det ska bli jättekul att träffa den delen av kedjan och visa upp vad det är de köper. Vi tycker det är viktigt att vi visa upp vad vi gör och hur det fungerar.

Är ni uppväxta med lantbruk?

- Ja, jag kommer från början från en gård som heter Össby, berättar Anders. Mina föräldrar drev den som mjölkproducenter. Sedan hade de möjlighet att köpa den här gården 2008 och jag började inom lantbruket 2012. I och med mig så är vi tredje generationens lantbrukare. Vi har haft förmånen att kunna ta över ett fint företag efter mina föräldrar och vi är stolta över gården och vad vi åstadkommit tillsammans.

- Jag är från Borås. Jag och Anders var tillsammans i nio år innan jag för tre år sedan började arbeta här.

Vad tycker ni om att arbeta inom sektorn?

- Äh, jag älskar det. Jag tycker det är jätteroligt. Men det är mycket att lära sig. Vi har ett extremt varierande jobb. Det går inte att jämföra med något annat, berättar Karolina.

- Ja, det är lite speciellt. Idag är jag traktorförare men om det regnar imorgon så är jag kanske administratör på kontoret, säger Anders och fortsätter. Det är omväxlingen med att driva företag som gör det så roligt.

Får ni bra ersättning för ert arbete?

- Det går upp och ner. Vad gäller mjölkpriserna så är det mycket som påverkar dem, såsom politiska beslut, väder och vind. Vi är med i mejeriföreningen Arla som säljer allt som vi producerar. Så vi behöver aldrig fundera på om vi har en köpare som man gör i andra branscher. Det som är lite synd är att vi därmed inte träffar våra kunder.

Vad har ni för framtidsplaner för gården?

- Vi vill nog ha lite större gård på sikt. Men det är mycket som händer i omvärlden. Klimatet förändras, nya lagkrav tillkommer och så vidare men vi blickar fram-

åt. Det är ett fantastiskt år för växtodling och det trattas ju ner till korna till slut. Har vi inte foder så blir det ingen mjölk. De senaste åren har varit jättetuffa, för det har varit för torrt och torkan är något vi får fundera på hur vi ska hantera i framtiden. Vi har lärt oss en del efter de här åren. Ska man våga gasa så måste man titta på grundförutsättningarna ordentligt. Just nu är det ganska bra balans mellan mängden kor och arealen för odling av foder. Vi vill inte ligga för tajt däremellan. Ska vi satsa så måste vi bygga ut och det medför också kostnader. Så man får öka succesivt.

Är det lång hållbarhet på foder eller är det en färskvara?

- Ja, gräset är lite färskvara. Det håller i cirka två år om det är rätt hanterat och förvarat. Sedan blir kvaliteten sämre. Korna är lite som elitidrottare, de behöver äta bra med hänsyn till mjölkproduktionen.

Vad tänker ni om att det på många håll byggs på åkermark?

- Det är en ändlig resurs och jag tycker man ska vara rädd om det som finns men det är inte svart eller vitt. Mat kommer vi alltid att behöva. Å andra sidan beror det ju på vad man bygger på de här platserna för det finns ju olika värden i det också. Jag är inte emot att man bygger på åkermark i sig, men det får i så fall gärna vara någon som inte går att bruka på ett vettigt sätt. Då kan jag tycka att det är okej. Men de här stora plättarna som faktiskt är vettiga, de kanske man ska spara. Sverige har ett mål att försöka öka sin självförsörjning och det måste man ta hänsyn till. Jag kan dock förstå att folk bygger på åkermark. För det är inte lätt att få bygglov någon annanstans. Men det finns problem med byggnation på åkermark, exempelvis fornlämningar eller diken som medför strandskydd. Långt svar på din fråga, men generellt så är vi emot att man förstör bra åkermark.

Umgås ni mycket inom näringen och byter erfarenheter?

- Ja, ganska mycket. Det är vi duktiga på inom lantbruket generellt och inom sektorn finns det flera olika föreningar. Arla och Lantmännen är två bra exempel på det. Det är lätt att ringa upp någon "kollega" och fråga om man kört fast. Vi har jättebra grannar och vi hjälps åt. Ett framgångsrecept är att tänka på att man inte kan vara bäst på allt. Det andra får man med varm hand släppa till någon annan.

Daniel Serander
Text och Foto



David och Sofie, Streng Wingren.



Kjell, Lundqvist El & CDS.

Foto: Privat



Tro på din idé, var duktig på det du gör, ge aldrig upp, var nyfiken, ödmjuk och envis. Allt går bara man vill det tillräckligt mycket.



Elisabeth "Bettan", Bettifix.

Foto: Privat



Petra, Skärgårdsbyn Mon.

Foto: Privat

Fyra entreprenörer tipsar och berättar

Hur är företagsklimatet i Söderköping? Vad ska man tänka på när man står i begrepp att starta företag och vad händer under hösten? Vi kontaktade fyra lokala företagare för att få veta mer.

Kjell Lundqvist, Lundqvist El & CDS

Vad är det roligaste med att driva företag i Söderköping?

- Efter att ha drivit elföretag i tio år i Norrköping så slog jag samman företaget med min kollega Tommy Svenssons företag och nu i augusti har vi drivit företag i åtta år i Söderköping. Jag kan konstatera att företagsklimatet är väldigt trevligt mellan småföretagarna i kommunen. Man tänker lite mer på att gynna varandras verksamheter kring till exempel bilreparationer, arbetskläder, verktyg och kontorsmaterial. Sedan har vi flera bra samarbetspartners bland Söderköpings byggföretag vilket vi är glad och tacksamma för.

Vilket är ditt bästa tips till den som står i begrepp att starta företag?

- Dels att kolla upp marknaden, idag är det lite tuffare med ränteläget och omvärldsläget är väldigt oroligt, vilket självklart påverkar alla branscher. Dels att man tänker på sin situation då företagande ofta innebär många timmars arbete. Det är en väldigt positiv känsla att se hur företaget utvecklas.

Vad händer under hösten?

- Under hösten fortsätter vi med några större renoveringar i skärgården samt att vi har flera mindre arbeten med badrum, kök och hos återkommande fastighetsägare som anlitar oss.

Men det känns att branschen har fått det mycket tuffare då framför allt ränteläget slår hårt mot alla typer av investeringar både för privata kunder och hos företag och fastighetsägare.

Elisabeth "Bettan" Hallman, Bettifix

Vad är det roligaste med att driva företag i Söderköping?

- Att driva företag är att utmana sig själv till att försöka lyckas med sitt företag. Att möta kunder, få en kontakt samt få kunden att känna sig väl omhändertagen. Min önskan är glada och nöjda kunder och det ger en så skön känsla som ger mig så mycket energi.

Vilket är ditt bästa tips till den som står i begrepp att starta företag?

- Att man förstår att man får arbeta mycket de första åren och att man ska bygga upp en buffert innan man tar ut lön. Bufferten är mycket värdefull för framtiden. Alla har vi utgifter men försök att leva snålt och ta så lite som möjligt från företaget.

Vad händer under hösten?

- Jag kommer jobba på och hoppas på en bra höst med många kunder. Omständigheter i Sverige och världen gör att man får förståelse för att det är lite kärvar på marknaden. Då är det bra att ha nämnda buffert.

Petra Johansson, Skärgårdsbyn Mon

Vad är det roligaste med att driva företag i Söderköping?

- Söderköping är en liten stad så det är lätt att lära känna andra företagare, särskilt inom samma näring. På det sättet kan man få råd och tips från branschkollegor som har varit i samma sits.

Vilket är ditt bästa tips till den som står i begrepp att starta företag?

- Det är mycket man bör tänka på när man startar nytt företag. I vår bransch är det viktigt att förvissa sig om att det finns kompetent personal och att det finns kund-

underlag som räcker till. Ett annat tips är att vara påläst om alla lagar och regler som din verksamhet kräver.

Vad händer under hösten?

- Vi går in i en konferensperiod under hösten. Vi hoppas att kommuner, regionen och företag återigen har möjlighet att lägga konferenser och möten utanför sina egna lokaler. Utöver det har vi ett antal egna evenemang som till exempel tjejkväll, Halloween, julbord, kvinno-retreat med mera. Vi har byggt mycket under senare år. För närvarande har vi inga större byggplaner på gång, så jag hoppas även få hinna med att vila lite.

David och Sofie Streng Wingren, Streng Wingren

Vad är det roligaste med att driva företag i Söderköping?

- Vi har alltid uppskattat att arrangera konserter på mindre orter där också samarbeten mellan företag blir så otroligt mycket smidigare och roligare. Det är en väldigt fin samhörighet i Söderköping och vi känner att det vi gör blir väldigt uppskattat av många.

Vilket är ert bästa tips till den som står i begrepp att starta företag?

- Tro på din idé, var duktig på det du gör, ge aldrig upp, var nyfiken, ödmjuk och envis. Allt går bara man vill det tillräckligt mycket.

Vad händer under hösten?

- Vi fortsätter med våra konserter på Söderköpings Brunn och runtomkring i Sverige. Vi har sedan maj fått möjligheten att arbeta med bandet Smash Into Pieces där jag är Project Manager, säger David. Vi fortsätter även att vara bokningsagent till Elias Våhlund som skrivit böckerna "Handbok för superhjältar" och Camilla Brinck som skrivit "Musse & Helium".

Daniel Serander



Lillmarie, Möjligheternas Söderköping.

Foto: Daniel Serander



Åke, NyföretagarCentrum.

Foto: Åke Serander



Britta Andersson, Navet i Havet.

Foto: Privat

"Arbetet inför Söderköpings Näringslivsgala 2025 startar också upp nu under hösten."



Anne-Louise Kroon, CoOperate Coffice. Foto: Privat



Mimmi Hermez, Företagarna Söderköping.

Foto: Evelina Södervall

Program och nyheter från kommunens företagarföreningar och nätverksplatser

Åke Rolf, NyföretagarCentrum

Vad händer hos er under hösten?

- Höstens kostnadsfria nyföretagarkurs "Steget till eget" startar den 18 september. Det är 6 seminarier på onsdagar under hösten, välkommen att anmäla dig med ett mejl till oss.

Vi erbjuder även digitala seminarier på måndagar i samarbete med Skatteverket: 16/9 starta företag, 23/9 starta enskild firma, 30/9 starta aktiebolag, 28/10 hur fungerar moms? och 4/11 att bli arbetsgivare.

Anne-Louise Kroon, CoOperate Coffice

Vad händer hos er under hösten?

- Vi startar upp våra nätverksträffar och frukostmöten för företagare liksom tidigare.

"Wake up Tuesdays" startar från och med den 27 augusti. Det innebär frukostträffar för morgonpigga företagare och entreprenörer och alla företagare eller nystartare är välkomna. För att få vara värd eller föredragande och marknadsföra sina tjänster och produkter krävs det att man är medlem hos oss på "Coffice". Morgonfika finns till de företagare som anmäler sig dagen innan.

WinBiz är vårt nätverk för företagsamma kvinnor. Det kör igång den andra september och blir den 14:e terminen som vi träffas och delar erfarenheter och kontakter med varandra.

Jag planerar att anordna AW i samarbete med Söderköpings Brunn för våra olika nätverk och för alla företagare som vill droppa in. Datum 5/9, 3/10 och 7/11.

Har ni några nyheter som är bra att känna till som företagare?

- Vårt "Gröna Nätverk"- för företagare inom grön näring, odling och trädgårdsanläggning blev en lyckad satsning och fylls på även nu till hösten. Här finns plats för fler!

Vi erbjuder företagare och även nystartade möjlighet att hyra kontor eller tillfällig arbetsplats på korta kontrakt och just nu fria månader om man blir medlem eller hyresgäst senast den första oktober.

Lillmarie Jonsson, Möjligheternas Söderköping

Har ni några nyheter som är bra att känna till som företagare?

- I år firar Möjligheternas Söderköping 20 år av framgångsrikt samarbete mellan kommunen och näringslivet. Genom åren har vi arbetat med flera viktiga projekt, inklusive skapandet av CoOperate Coffice och vårt pågående etableringsprojekt. Med de senaste nyheterna om att kommunen omarbetar sin näringslivsenhet, ser vi ett ökat behov av samverkan för att stärka Söderköpings näringsliv. Därför har vi, tillsammans med LRF, NyföretagarCentrum och Navet i Havet, startat ett nytt nätverk: "Söderköpings näringsliv i samverkan".

Fokus på engagemang och samarbete

- För att utveckla näringslivet i Söderköping samlar vi nu in viktiga frågor från våra medlemmar, med målet att stärka företagsklimatet genom gemensamma insatser. Inom vår styrelse har vi delat upp oss i ansvarsområden som ekonomi, evenemang/marknadsföring, nätverk och

medlemskap. Ett viktigt fokus framöver är att engagera våra medlemmar ännu mer, så att vi tillsammans kan dra nytta av vår gemensamma kompetens och erfarenhet.

Vad händer hos er under hösten?

- Evenemang som skapar liv året runt. Evenemang är en viktig del av Söderköpings attraktionskraft och vårt mål är att skapa en levande kommun året om. Vi är delaktiga i flera återkommande arrangemang som Julgransplundringen, Näringslivsgalan, Fix textildagar, En dag för barnen, Handelns dag, Påskaktiviteter, Hantverksdag, Skördetid, Söderköpings Gästabud, Halloween, och Söderköpings jul.

Brunnen och Sparven, som är två av våra aktiva medlemsföretag, bidrar även med egna evenemang. Brunnen erbjuder bland annat musikupplevelser, mat- och mordgätor under hösten, följt av julmarknad och julbordsaktiviteter i november och december. Samtidigt pågår en omfattande renovering av Brunnssalongen och en ny konferenslokal är under uppbyggnad.

Sparven har en spännande höst med flera textilkurser som "Kom igång & Sy" och "Mönsterkonstruktion", samt deltagande i Söderköpings Gästabud och på Östgötadagarna. De arrangerar också Handarbetshelger, "sylanträffar" och deltar i Sy- & Hantverksfestivalen i Stockholm.

Detta är bara några exempel på våra medlemmars engagemang. Det finns mycket mer som händer både från enskilda företagare och inom föreningens gemensamma evenemang. Vi ser fram emot en höst full av aktiviteter som stärker vår kommun och skapar mervärde för alla.

Samarbete för en hållbar framtid

- Vi driver fortsatt Fastighetsägarnätverket och fortsätter vårt engagemang i Näringslivsrådet, med fokus på etablering och platsutveckling. Dessutom arbetar vi aktivt för att bevara alla linjer på Nyströmska gymnasiet, vilket vi ser som en viktig insats för Söderköpings framtid och ungdomarnas möjligheter.

Möjligheternas Söderköping står redo att fortsätta bygga ett levande och attraktivt Söderköping – för företagare, invånare och besökare!

Lennart Andersson, LRF

Har ni några nyheter som är bra att känna till som företagare?

- Det som berör många och mycket nu är alla varg-attacken på får denna sommar. Många djuruppfödare är upprörda när vargen dödar upp till 15 får åt gången. Onsdagen den 21 augusti hade LRF möte med djuruppfödare i vår region och länsstyrelsen. På programmet stod skydds jakt, ersättningar för dödade djur och så vidare.

Organisatoriskt ska vi bli starkare på kommunnivå och de lokala avdelningarna kan bli kvar eller avslutas, allt efter de lokala önskemålen.

Vad händer hos er under hösten?

- Äntligen har vi fått en bra grovfoderskör i vår region efter många magra år. I år finns hö och ensilage till alla djur - i mängder. Spannmålsskörden har gått bra med bra skördeförhållande. Dock kanske inte så bra kvantiteter som det såg ut innan tröskorna började rulla. En normalskörd, så nu kan det bakas vetebullar och ätas havregryn som vanligt.

Det som bedrövar mig som skärgårdsbo är att vi nu är nere på en katastrofnivå när det gäller fiskebeståndet här på kusten. Har vi tur så får vi en och annan abborre men för övrigt ingenting. Vi måste få stopp på industriräningen i Östersjön!

Nu hoppas vi på en fortsatt bra höst så vi kan så mycket raps för matolja, råg till knäckebröd, samt vete för nästa skörd till vetebullar och vetebröd.

Mimmi Hermez, genom styrelsen för Företagarna Söderköping

Vad händer hos er under hösten?

- 22-23 november så har Företagarna sin storregionala kickoff, och den hålls i år på Söderköpings Brunn.

Vi kommer att ha två tillfällen med Afterwork för företagare, där vi minglar, äter god mat och nätverkar. Datumen är inte satta ännu men håll utkik på våra sociala medier för mer information.

Vi kommer även att ha vår årliga luciafrukost där vi bjuder in alla medlemmar att se Söderköpings luciatåg samtidigt som vi bjuder på frukost och en trevlig stund tillsammans.

Arbetet inför Söderköpings Näringslivsgala 2025 startar också upp nu under hösten. Det blir tredje gånger som galan går av stapeln, och är ett samarbete mellan flera företagarföreningar i kommunen. Alla företagare i kommunen är välkomna till galan, vare sig man är medlem hos någon förening eller inte.

Har ni några nyheter som är bra att känna till som företagare?

- Det är alltid saker "på tapeten" som företagare, vilken bransch man än tillhör.

Jag skulle verkligen rekommendera företagare att gå med i en organisation som Företagarna. Vi får ständigt nyhetsbrev, uppdateringar om nya regler och lagar etc. Man har dessutom väldigt förmånliga avtal och försäkringar samt juridisk hjälp från Företagarnas jurister. En extra bonus är alla de förmåner man får som medlem, allt ifrån billigare drivmedel, rabatter på hotellnätter, hyrbilar och tågbiljetter - till rabatter på fraktlösningar, träningskort och verktyg.

Företagarna har lokala föreningar i nästan varje kommun, men arbetar även på nationell nivå där de ständigt jobbar för bättre villkor för alla företagare.

Britta Andersson, Navet i Havet

En kort rapport från Sankt Annas skärgårdsföretag

Branscherna går in i hösten med olika förutsättningar. Företag inom besöksnäringen har sommarpersonal som slutar och delar av verksamheterna stängs ner, då tar företagaren välbehövlig vila.

Vi har dock några större företag som är duktiga och håller öppet året runt. Håll utkik på vår hemsida.

Bygg och hantverkare skulle kunna ha jobb under hela sommaren men brukar unna sig några veckors semester och sen tar de nu tag i alla offererade projekt som väntar.

September och oktober är superfina i skärgården så mycket jobb kan ske utomhus. Båtföretagen närmar sig en intensiv period, upptagning och service av fritidsbåtar.

Jordbruket har sin mest intensiva period i september med skörd och sådd inför nästa år.

Skogsbruket är nöjda just nu, det är varken för blött eller för torrt (risk för brand) så skördarna och skotarna kan köra i markerna.

Emil kör sin präm igen, ska avverka och köra virke från Djursö hela vintern.

Jaktsäsongen är ett stort fritidsintresse som en hel del ägnar vackra höstdagar åt. Då finns det flera företag som ordnar jakter och hyr ut stugor till dessa besökare.

De som bygger på Eriksvik och Örnviken kan säkert fortsätta skapa nya grejer som vi idag inte känner till.

Själv ska jag köpa ett växthus, göra en grund och montera växthuset så att vi kan ha fler egenodlade grönsaker nästa år till gäster och oss själva.

Bästa nyheten är att räntan är på väg ner!

Daniel Serander



NyföretagarCentrum
SÖDERKÖPING VALDEMARSVIK

FUNDERAR DU PÅ ATT STARTA FÖRETAG?

Kolla upp vår kostnadsfria nyföretagarkurs "Steget till eget".
Höstens kurs startar den **18 september**.
Läs mer på vår hemsida, om du har frågor så hör av dig, du är alltid välkommen!

www.nyforetagarcentrum.se/soderkopingvaldemarsvik/

Konferens i S:t Anna

Låt skärgården inspirera



www.skargardsbyn.se
0121-51133 ank2

 **Skärgårdsbyn**
Mon, S:t Anna



NYHET!
50 kr per såld annons går till att stötta det lokala näringslivet



Gör som många andra och bli medlem i Företagarna Söderköping

företagarna
www.foretagarna.se

"Patienterna känner att det är avkopplande att komma hit och de märker att jag inte är stressad. Man får kanske ett annat lugn när man kommer till en mottagning i hemmamiljö än en bland andra verksamheter."

Daniel korrigerar orsaker till lidande

2020 tog Daniel Pettersson naprapatexamen efter fyra års heltidsstudier på Naprapathögskolan i Stockholm. Efter tre år som yrkesverksam naprapat tog han steget och startade upp en egen mottagning i familjens hem på Gångestagatan i Söderköping.

- Det är det bästa beslutet jag har tagit. Ingen stress och ett stort plus med att driva eget är att jag får bestämma själv. Det ger mig möjlighet att vara flexibel gentemot patienterna och hjälpa fler då något uppstår akut. Jag tycker inte att vård ska vara dyrt, alla ska ha råd och med egen mottagning så kan jag själv sätta priserna. Patienterna känner att det är avkopplande att komma hit och de märker att jag inte är stressad. Man får kanske ett annat lugn när man kommer till en mottagning i hemmamiljö jämfört med en som ligger intill andra verksamheter.

Vid första anblicken kunde man tro att man klev rakt in i ett rum i familjens hus. Men i stället möts jag av en välkomnande hall och en stilrent inredd mottagning.



Nelly Hoffrén, Swedbank Söderköping, Åke Rolf och Annika Altnäs från NyföretagarCentrum i Söderköping och Valdemarsvik.

NyföretagarCentrum erhåller verksamhetsbidrag från Swedbank genom Sparbanksstiftelsen Alfa

17 000 kr, så mycket får NyföretagarCentrum lokalt i ett verksamhetsbidrag för 2024 från Swedbank genom Sparbanksstiftelsen Alfa. Nationellt bidrar stiftelsen med en miljon kronor till NyföretagarCentrum.

Sedan många år tillbaka är Swedbank en samarbetspartner till den nationella aktören som arbetar för att hjälpa och stötta dem som står i begrepp att starta företag eller till befintliga företagare. Bland aktiviteterna de erbjuder kan exempelvis nämnas; möjlighet att delta i starta-eget-kurser och mentorsprogram, kostnadsfri rådgivning och seminarier.



Daniel behandlar en patient.

Foto: Privat

Vad betyder ordet naprapati?

- Det betyder att "korrigerar orsak till lidande". Ordet består av en sammanslagning av det tjeckiska ordet napravito som betyder "att korrigerar", och pat från det grekiska ordet pathos som betyder "lidande". Jag blev glatt överraskad av att företagsnamnet "Napravito" inte var upptaget.

Vad är det för typ av besvär patienterna kan få hjälp med och vad är det de oftast söker för?

- Det är stor variation på vad som är sökorsaken, det kan vara allt från ospecifik smärta i en tå, bultande obehag i skinkan till att det gör ont i huvudet i en viss rörelse. Och så länge det inte finns misstanke om någon allvarlig skada eller sjukdom som kräver läkarvård så gör jag ett försök.

Använder du dig av några arbetsredskap utöver händerna?

- Jag har en stötvägsmaskin, en fantastisk maskin.

Med den kan jag behandla många fler diagnoser än vad händerna klarar, och samtidigt får fingrarna vila upp sig några minuter. Precis innan du kom har jag faktiskt behandlat två hälar med "stöten", så den används mycket. Den gör stor nytta för många och är ett bra alternativ till kortison.

Du erbjuder även träningspass?

- Ja, under det finurliga namnet napraHIIT (hög-intensiv intervallträning) och för närvarande är det tre pass i veckan, där vi blandar styrka och kondition vid olika stationer, alla är såklart välkomna.

Jag tackar för besöket och kliver ut i det vackra soliga vädret. Innan jag sätter mig i bilen passar jag på att dra in dofterna från blommorna i parets vackra trädgård. Daniels fru studerar nämligen till trädgårdsmästare. Men det får ni läsa mer om en annan gång.

Daniel Serander

"NyföretagarCentrums verksamhet hjälper nyföretagarna att vässa sina affärsidéer och strategier. Det underlättar för oss som bank vid till exempel kreditgivning och skapar många nya möjligheter för företag i vårt område."

- Liksom NyföretagarCentrum verkar Swedbank lokalt och genom denna sammanlagda starka lokala förankring kan vi gemensamt spela en central roll för det lokala nyföretagandet och den ekonomiska utvecklingen, säger Nelly Hoffrén chef för Swedbank Söderköping och fortsätter.

NyföretagarCentrums verksamhet hjälper nyföretagarna att vässa sina affärsidéer och strategier. Det underlättar för oss som bank vid till exempel kreditgivning och skapar många nya möjligheter för företag i vårt område.

Åke Rolf är verksamhetsledare på NyföretagarCentrum Söderköping Valdemarsvik.

- Vi är mycket glada och stolta över det verksamhetsbidrag vi nu tilldelas av Swedbank genom Sparbanksstiftelsen Alfa. Den utökade finansieringen ger oss ytterligare möjligheter att verka för att bidra till att utveckla ett dynamiskt och livskraftigt näringsliv och jag känner som alltid stor ödmjukhet inför det ansvar vi som organisation har när det gäller att få fler personer att starta och driva livskraftiga företag.

Daniel Serander
Text och Foto



Enheten Näringsliv och turism finns inte kvar efter den 1 oktober utan näringslivsarbetet kommer inkluderas i en ny enhet som får ett samlat uppdrag att arbeta med kommunikation, samverkan och service till medborgare, näringsliv och besökare.



Martin Sjölander (M), Foto: Fotofabriken kommunstyrelsen ordförande.

Så påverkas enheten för näringsliv och turism vid besparingarna

Svängremmen dras åt på alla möjliga plan och ställen inom kommunens verksamhet för att spara pengar. För en tid sedan presenterades en lista på vilka kommunala tjänster som påverkas av besparingarna, bland annat inom enheten för näringsliv och turism. I och med vårt tema så ställde vi några frågor till kommunstyrelsens ordförande, Martin Sjölander (M).

Hur arbetar ni framåt med näringslivsfrågorna?

Näringslivsfrågorna är alltså en viktig fråga för att vi ska vara en attraktiv kommun för såväl näringslivet men också mot våra medborgare som är i behov av en god service. I detalj hur arbetet kommer att se ut är för

tidigt att svara på nu. Under hösten kommer den nya organisationen att formuleras och det är något vi gärna gör i dialog med näringslivet.

Hur ser framtidsplanerna ut för enheten?

Enheten Näringsliv och turism finns inte kvar efter den 1 oktober utan näringslivsarbetet kommer inkluderas i en ny enhet som får ett samlat uppdrag att arbeta med kommunikation, samverkan och service till medborgare, näringsliv och besökare.

Näringslivssamordnaren fick lämna sin tjänst. Hur säkerställer ni kvaliteten i kontakterna mellan kommun och näringsliv?

Näringslivssamordnaren har gjort ett mycket bra

jobb för Söderköping, men i det stora besparingspaketet fann vi det nödvändigt att dra ner på denna resurs som inte är lagstadgad. Däremot finns näringslivschefen kvar, om än med ett breddat uppdrag och därmed mindre tid att avsätta för samordning av frågorna. Vår övertygelse är samtidigt att det viktigaste för näringslivet är goda kontakter med alla de som möter kommunens företagare i myndighetsutövning och i dagliga frågor. Vi kommer utifrån de ekonomiska förutsättningar vi har fokusera på att dialogen är fortsatt bra där. En verksamhet är inte beroende av en viss organisation, utan hur den utförs. Nu kommer vi utveckla verksamheten från nya förutsättningar.

Daniel Serander

"Vi vill rikta ett extra stor tack till alla våra krönikörer som är en viktig del av läsaruplevelsen och till alla er läsare och annonsörer, utan er vore vi ingenting."

Söderköpings-Posten – en tidning för många

Under hösten 2023 och våren 2024 har Söderköpings-Posten genomfört de första läsaruundersökningarna i tidningens historia och nu är vi stolta över att få presentera resultatet.

Eftersom det var första gången vi gjorde undersökningen har vi bett Staffan Hultén, VD och grundare på undersökningsföretaget RAM (Research and Analysis on Media), om några kommentarer kring resultatet:

"RAM:s sammanfattande räckviddsrapport visar att Söderköpings-Postens räckvidd har haft en stabil utveckling och jämn fördelning mellan olika demografiska grupper under både senare delen av 2023 och under 2024. Några viktiga observationer inkluderar:

Noterat att man fått tidningen

Hela 83 % har noterat att man tagit emot tidningen. Det är ett signifikant bättre resultat än genomsnittet för samtliga svenska gratistidningar.

Effektiv räckvidd - 91 % läser

91 % av de som erhållit tidningar har även läst hela eller delar av den. Det innebär att 76 % av samtliga intervjuade både har noterat tidning och läst den. Tidningen



"Sörping Road". Vi är glada att många läser Söderköpings-Posten.

Foto: Mikael Strand

när alltså en betydande andel av den lokala befolkningen, med en täckning som sträcker sig över flera åldersgrupper och socioekonomiska skikt. Även detta resultat är signifikant högre än genomsnittet för samtliga svenska gratistidningar.

Stark bland äldre läsare och stadig närvaro bland yngre

Räckvidden är starkast bland äldre läsare (55+) men har även en stadig närvaro bland yngre grupper (18-34 år). Högre räckvidd observeras i områden med högt medieengagemang och betydande lokalt intresse för nyheter.

Stor nytta av artiklar och annonser

Huvudsyftet med att läsa tidningen är för en stor majoritet av läsarna att hålla sig informerad om lokala händelser och nyheter, lokal politik, samhällsutveckling, idrott, föreningsverksamhet, events samt även kommersiella erbjudanden och reklam. 73 % av alla läsare totalt uppfattar att man har nytta (viss nytta eller stark nytta) av den lokala reklamen, detta är ett högt kommersiellt värde. 16 % av läsarna ingår i den mest positiva konsumentgruppen som konsekvent ser en stark nytta av reklamen. Sammanfattningsvis kan sägas att Söderköpings-

Posten uppvisar goda till mycket goda värden på alla de kvalitetsindikationer som RAM:s mätningar täcker. Samtliga viktiga mått ligger över de genomsnittliga värden som Sveriges samlade gratistidningar uppvisar."

Tack till krönikörer och läsare

Vi på tidningen tackar och bockar för de fina omdömena som sporrar och ger energi till vidare positiv utveckling. Vi vill rikta ett extra stor tack till alla våra krönikörer som är en viktig del av läsaruplevelsen och till alla er läsare och annonsörer, utan er vore vi ingenting.

Vad vill du läsa om?

Fortsätt gärna att bidra till tidningen genom tips och synpunkter. Du vet väl om att du också kan skicka in en egen text med bild om till exempel din förening har gjort något du tror att fler vill läsa om.

Du som vill läsa undersökningen i sin helhet är välkommen att kontakta Jessica Gustav, kontaktuppgifter hittar du på sidan 2.

Redaktionen



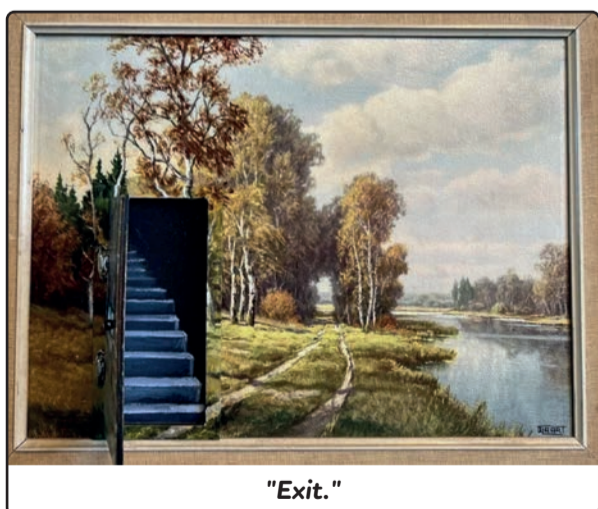
Lilla Fruntimret.

Gunilla Dahlgren



www.bokstavligtmatat.se.

Maria Hellqvist



"Exit."

En målning från Ola Art.

Ola Niklasson



Heidis lokala serie.

Heidi

Dagens Ros

I samarbete med Ängens Blommor

Du som har fått Dagens Ros kan hämta den på Ängens blommor på Ägatan, Söderköping.

Vem vill du ge Dagens Ros? Skicka förslag med max 30 tecken till: dagensros@soderkopingsposten.se eller till Storgatan 2, 614 30 Söderköping. OBS! Ange om du vill synas med signatur eller för- och efternamn. Vi publicerar insända förslag i mån av utrymme.

Dagens ros och stort tack till Åke Serander, som 2016 tog över Lilla Tidningen, vilken sedan blev Söderköpings-Posten, utvecklat den till den bra tidning vi nu har här i Söderköping med omnejd.

Hoppas verkligen den kommer finnas kvar i samma anda och att vi får fortsätta ha möjligheten att läsa den, då nu en ny ägare tar över.

Britt-Inger



Vill du också ge bort en Dagens ros?

Tack till Per på kommunens fixartjänst som snabbt kom och hjälpte mig när kylskåpshyllan hade hamnat snett. **"En dam i nöd"**

Vi vill ge dagens ros till Yvonne Hedwall som vikarierat på Café Blå Porten i sommar.

Genom Torsten, Sirkki och Gärdis

Tack för att du läser Söderköpings-Posten

50 kronor per såld annons går till Guldkants viktiga arbete för ensamma och äldre i Söderköping

"En personlig idyll med enastående upplevelser"



Stort tack för en fantastisk sommar!

Vi ser fram emot att du försätter att

Shoppa äta & njuta i Söderköping

Söderköpingsmynten gäller hos våra medlemmar, för mer info. www.isoderkoping.se

Söderköpings Myntet



Handla lokalt med unikt mynt!

Myntet är unikt och fungerar som ett traditionellt presentkort och gäller hos våra medlemmar. Söderköpingsmyntet är en uppskattad gåva till både, dop, student, bröllop och ett fint sätt att visa personalen uppskattning. Myntet finns i valörerna 100, 250 samt 500kr, mynten finns att köpa hos: Boutique Ramunda, Guldmakeriet, Söderköpings Brunn och Ängens blommor.

Följ oss på Instagram & Facebook!

Shoppa, ät & njut hos oss!

Övriga medlemmar

#shoppaätanjuta #isoderköping
#händerisoderköping #söderköpingsmyntet
#möjligheternassöderköping

MÖJLIGHETERNAS Söderköping www.isoderkoping.se



Annonsering i samarbete med Söderköpings-Posten